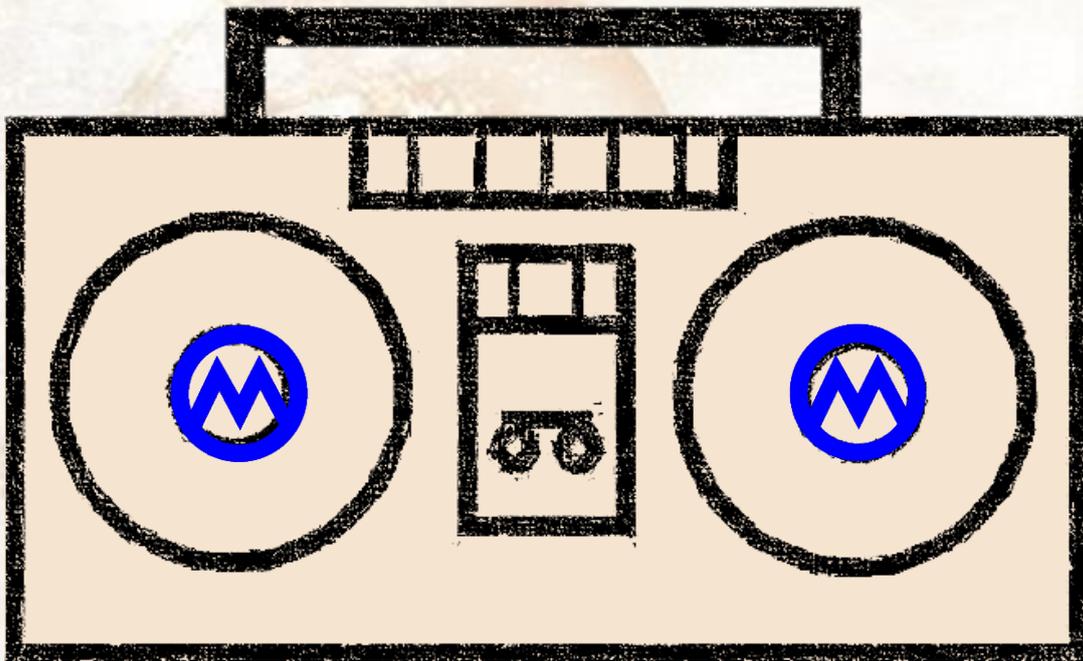




# Frequenz 7077

De Blaudio suecht sín Empfang



Sola 2023, Lenzerheide

# Inhalt

Von unserer Präses...	1
Lagerthema 2023	2
Unterkunft	3
Wichtige Daten	4
Elternabend	4
Lagerleitung	5
Leiterinnen	6
Jugend und Sport	9
Lagerbeitrag	10
Küche und Spenden	11
Regeln	12
Kontaktpersonen	13
Geisternacht	13
Worte einer Mutter	14
Worte eines Vaters	15
Zecken	16
Läuse	16
Ausrüstung	17
Homepage	19
Anmeldung	19
Packliste	20

# Von unserer Präses...

Liebe Blauringmädchen  
Liebe Eltern

## Magische Musikbox



Die Leiterinnen haben im Vereinshaus eine magische Musikbox gefunden. Leider hat diese bei uns keinen Empfang. Es liegt ein Brief dabei, in dem steht, dass nur in Graubünden diese Musikbox ihre Magie zeigen kann.

Im Brief steht ebenfalls, dass es sich lohnt den Empfang zu finden. Warum wohl? Was steckt in dieser Box?

Es wird sicher tolle Überraschungen geben. Vielleicht müssen wir auch viele schwierige und spannende Rätsel lösen. Wer weiss, welche magischen und geheimnisvollen Augenblicke in dieser Box verborgen sind.

Unglaublich wie neugierig und gespannt ich auf dieses magische und geheimnisvolle Abenteuer bin. Geht es dir auch so?

Dann mach es wie die Leiterinnen. Sie packen Ihren Koffer für 2 Wochen und machen sich auf den Weg, um den richtigen Ort zu finden. Sie brauchen dringend deine Hilfe. Es gibt unzählige Möglichkeiten, wo der richtige Platz für diese Box sein könnte. Hast du Freundinnen, die bei der Suche helfen möchten? Dann bringe sie unbedingt mit. Wir starten die Suche in der Lenzerheide.

Reicht das Geld nicht, damit du mit uns in diese Abenteuer starten kannst? Dann melde dich bei mir.

Wir werden, zusammen mit deinen Eltern, ganz diskret eine Lösung finden.

Haben du oder deine Eltern Fragen, Sorgen oder bestehen Unklarheiten? Dann ruft mich an 079 / 328 / 56 / 12 oder 056 / 621 / 21 / 78.

Schreibt ein WhatsApp oder ein Mail [moserthomas@bluewin.ch](mailto:moserthomas@bluewin.ch). Ich nehme mir gerne Zeit, um alles zu klären.

Eure Präses Helena Moser



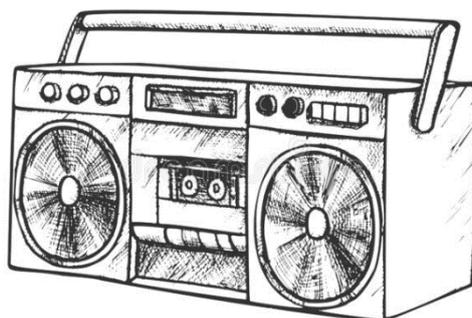
## Lagerthema 2023

Beim Aufräumen und Putzen des Blauring-Hauses entdeckten die Leiterinnen eine mysteriöse Musikbox. Verwundert schauten sie die Box genauer an. Daneben befand sich ein Zettel, auf welchem geschrieben stand, dass dies nicht eine normale, sondern eine magische Musikbox sei. Voller Aufregung versuchten die Blauring-Leiterinnen die Box zum Laufen zu bringen, doch ohne Erfolg... Der Empfang war einfach zu schwach.

Nach langer Überlegung stand für die Leiterinnen fest, dass es keine andere Möglichkeit gäbe, als in die Berge zu fahren, um den bestmöglichen Empfang herauszuholen.

Was uns genau erwartet, ist noch unklar. Doch sei auch Du dabei und finde gemeinsam mit den Leiterinnen und deinen Freundinnen heraus, was hinter der magischen Musikbox Blaudio steckt.

Wir freuen uns auf Dich!



# Unterkunft

Dieses Jahr findet unser Sommerlager im Kanton Graubünden in der Lenzerheide statt. Im Lagerhaus «Raschainas» dürfen wir gemeinsam zwei aufregende und spannende Wochen verbringen.

Das Haus wurde im Jahr 2022 frisch renoviert und bietet einen atemberaubenden, unverbauten Ausblick auf das Tal mit direkten Anschlüssen an Wanderwege.

Eine eigene grosse Spielwiese bietet uns genügend Raum, um uns auszutoben und verschiedenste Spiele zu spielen. Auch einen privaten Lagerfeuerplatz mit Sitzgelegenheit befindet sich direkt neben dem Haus.

Das Dorfzentrum befindet sich etwa 3 km vom Lagerhaus entfernt und ist gut erreichbar.

Die Lagerhausadresse für Päckli lautet:

Ferienheim Raschainas

Blauring Wohlen

*Name des Kindes*

Voa Tgantieni 3

7078 Lenzerheide



# Wichtige Daten



<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag, 11. Juni 2023	
Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung bis am 11. Juni 2023 bei uns sein sollte, damit wir der Teilnehmerzahl entsprechend weiterplanen können.		
<b>Gepäckabgabe (obligatorisch)</b>	Donnerstag, 06. Juli 2023, 19:00-19:30 Uhr	Blauringhaus Lindenbergstrasse 45 5610 Wohlen
Leiterinnen nehmen das Gepäck und allenfalls Spenden entgegen.		
<b>Abreise in die Lenzerheide</b>	Samstag, 8. Juli 2023, 10:00 Uhr	Treffpunkt Kirchenplatz
Der Treffpunkt ist um 10:00 Uhr auf dem Kirchenplatz der katholischen Kirche Wohlen. Um 10:15 Uhr beginnt der Lagersegen.		
<b>Heimreise, Ankunft Wohlen</b>	Freitag, 21. Juli 2023, circa 15:00 Uhr	Treffpunkt Kirchenplatz
Wir treffen um circa 15:00 Uhr in Wohlen ein.		
<b>Lagerrückblick</b>	Sonntag, 24. September 2023	

## Elternabend

Wie in den letzten beiden Jahren, haben wir uns wieder dazu entschieden, den Elternabend nicht mehr durchzuführen.

Alle wichtigen Informationen finden sie in einem Video auf unserer Website, in welchem allfällige Fragen geklärt werden.

Natürlich dürfen Sie sich bei Fragen auch jederzeit an die Lagerleitung wenden. Mehr dazu finden sie in der Rubrik «Kontaktpersonen».

# Lagerleitung

Das Lagerleitungsteam (Laleite) hat die Gesamtleitung des Sommerlagers unter sich. Es koordiniert und organisiert zusammen mit dem Leiterinnenteam alle Termine, die im Zusammenhang mit dem Sommerlager stehen.

Das Laleite beantwortet auch Fragen rund ums Sola.

## Lara Frey

als Sandmännchen  
Gruppe: Hilfsleiterin Gruppa,  
Dalunas  
Ämtli: Lagerleitung, J&S,  
Vorhut  
Natel: 078 642 18 30

## Sharon Isler

als Sandmännchen  
Gruppe: Wulalumba  
Ämtli: Lagerleitung, Lagerarzt,  
Wanderung, Rüblichrut  
Natel: 078 681 14 54



## Nadine Louis

als Sandmännchen  
Gruppe: Hilfsleiterin Wulalumba  
Ämtli: Lagerleitung, Kleiderkiste,  
Vorhut  
Natel: 077 481 11 20

## Lara Brenn

als Sandmännchen  
Gruppe: Gruppa, Dalunas  
Ämtli: Lagerleitung, Kleiderkiste,  
Lagerarzt  
Natel: 079 100 37 23

# Leiterinnen

## Lara Lüthi

als 500 Miles

Gruppe: Wulalumba

Ämtli: Fahndelelegation,  
Matchefin, Rüblichrut,  
Vorhut



## Livia Sax

als 500 Miles

Gruppe: Ximanura

Ämtli: Kassier, Presse,  
Wanderung,  
Spendenbriefe, Vorhut

## Lara Probst

als 80er Jahre

Gruppe: Hilfsleiterin Ximanura

Ämtli: Homepage, Fotos,  
Lager T-Shirt, Lagerradio,  
Vorhut



## Jaël Furrer

als 80er Jahre

Gruppe: Hilfsleiterin Wulalumba

Ämtli: Homepage, Fotos,  
Presse, Lager T-Shirt,  
Lagerradio, Lagersong,  
Matchefin, Vorhut

**Helen Atassi**

als Mamma Mia

Gruppe: Wulalumba

Ämtli: Flyer, Fotos,

Homepage, Lagerfilm,

Lagerradio,

Lagerrückblick,

Postkarte, Wanderung



**Selina Jäggi**

als Mamma Mia

Gruppe: Gruppa,

Dalunas

Ämtli: Fotos,

Homepage, Lagerarzt,

Lagersong,

Lagerrückblick,

Postkarte, Wanderung



**Livia Huber**

als Hippie

Gruppe: Schlawela

Ämtli:

Fahndelegation, J&S,

J&S Kids, Lagergeld,

Matchefin, Wanderung,

Roter Faden, Vorhut

**Sarah Donat**

als Hippie

Gruppe: ÄG's

Ämtli:

Fahndelegation,

Görgelishaker, J&S Kids,

Lagersong, Roter Faden

**Michelle Moser**

als Hippie

Gruppe: Gruppa,

Dalunas

Ämtli: Fotos,

Homepage, Lager

T-Shirt, Lagerarzt



Anja Moser  
als Rave-Girl  
Gruppe: Schlawela  
Ämtli: J&S Kids, Matchefin,  
Wanderung

Helena Moser  
als 70er Jahre  
Präses

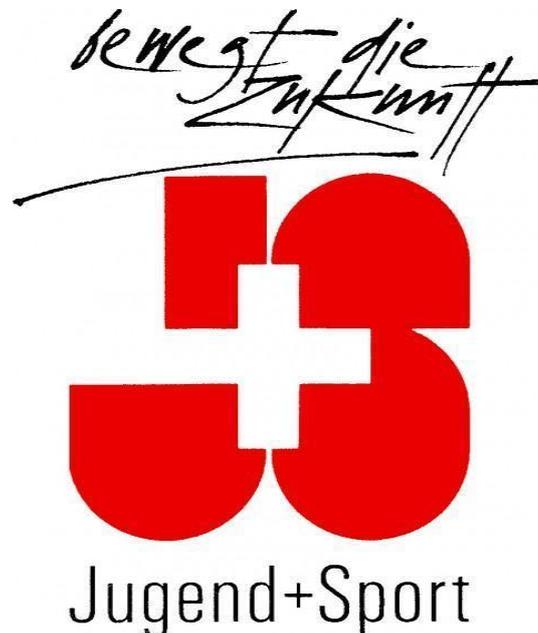


# Jugend und Sport

Die J&S-Verantwortlichen melden unser Sommerlager (Sola) bei Jugend und Sport (J&S) an. Sie tragen die juristische Verantwortung für das gesamte Lager. Jugend und Sport (J+S) ist das Sportförderprogramm des Bundes. Wenn wir bestimmte Richtlinien erfüllen, bekommen wir zusätzliches Geld.

Im diesjährigen Sola übernehmen Livia Huber, Livia Stoll und Lara Frey diese verantwortungsvolle Aufgabe. Bei Fragen zu J&S dürfen Sie sich gerne bei einer der Verantwortlichen melden.

Livia Huber:	079 729 32 88
Livia Stoll:	079 436 89 04
Lara Frey:	078 642 18 30



# Lagerbeitrag

Um die Nebenkosten während des Abenteuers zusammen mit der magischen Musikbox decken zu können, kostet unser Sola **CHF 300.-** pro Kind. Darin sind die Reisekosten, der zweiwöchige Aufenthalt und die Verpflegung inbegriffen.

Für unsere Mädchen, die uns nur eine Woche begleiten möchten, kostet das Ganze **CHF 250.-**. **Dies muss aber zwingend vorher mit der Lagerleitung besprochen werden.** Ausserdem sollte dies bei der Anmeldung unter «Besonderes» vermerkt werden.

Natürlich würden wir uns aber freuen, wenn alle Mädchen zwei Wochen dabei sind! Eine Woche länger im Lager zu bleiben ist immer möglich, dann wird der Restbetrag nachbezahlt.

Früher als geplant nach Hause zu gehen, ist für uns jeweils sehr umständlich und daher nur im Ausnahmefall möglich.

Falls zwei oder mehr Mädchen aus der gleichen Familie mitkommen, kostet das Lager für das erste Kind **CHF 300.-** und für jedes weitere **CHF 250.-**.

Wir bitten Sie, den Lagerbeitrag bis zwei Wochen vor Beginn des Sommerlagers (also **bis zum 26. Juni 2023**) einzuzahlen. Notieren Sie auf der Einzahlung beim Zahlungszweck bitte den Namen Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder!



Wir wären froh, wenn Sie nicht am Postschalter einzahlen würden, da wir jeweils sehr hohe Gebühren bezahlen müssen. Falls sie einen Einzahlungsschein in Papierform brauchen, kommen Sie bitte auf uns zu. Ansonsten überweisen Sie den entsprechenden Betrag bitte an folgendes Konto:

**Kontobegünstigter: Blauring Wohlen**

**Bank: Aargauische Kantonalbank**

**IBAN: CH09 0076 15037172 4200 1**

**Einzahlungszweck: Sola-Beitrag *Name des Kindes***

Wir möchten auf keinen Fall, dass jemand aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben muss. Falls es einer Familie nicht möglich ist, das Sommerlager zu finanzieren, kontaktieren Sie unsere Präses Helena Moser.

056 621 21 79

079 328 56 12

### Abmeldungen:

Eine schriftliche Abmeldung an die Lagerleitung ist zwingend.

Kinder, die sich wieder abmelden, bezahlen folgende Annullationskosten:

- Abmeldung nach Anmeldeschluss: CHF 50.00  
(Administrationsaufwand)
- Abmeldung ab 21 Tage vor Sola: 50% des Beitrags
- Abmeldung ab 7 Tage vor Sola: 100% des Beitrags
- Nichterscheinen am Anreisetag: 100% des Beitrags

Bei Abmeldung aufgrund unvorhersehbaren und gewichtigen Gründe, kann der Beitrag, ausgenommen der Administrationskosten, erlassen werden.

Bei Krankheit/Unfall muss immer ein Arztzeugnis vorliegen.

# Küche und Spenden

Wie jedes Jahr werden wir während den beiden Lagerwochen von zwei Küchenteams bekocht. Die Köchinnen und Köche haben alle selbst Lagererfahrung oder Küchenerfahrung und wissen, was die Schleckmäuler im Lager richtig stärkt und was ihnen schmeckt.

Die Blauringmädchen und ihre Leiterinnen freuen sich über einen abwechslungsreichen Speiseplan. Wie bereits in den letzten Jahren, ist es auch dieses Jahr für uns einfacher, wenn wir Geldspenden statt Naturalspenden erhalten. Die Menüpläne werden meist vor der Spendenabgabe fertig gestellt und dann ist es schwierig, die erhaltenen Naturalgaben in den Wochenplan einzubauen. Deshalb sind Geldspenden für unsere Küchencrew eine grosse Erleichterung. Falls Sie eine machen möchten, notieren Sie bitte den **Betrag auf der Anmeldung**. Danach dürfen Sie die Spende gerne zusammen mit dem Lagerbeitrag überweisen und beim **Zahlungszweck vermerken**.

Falls Sie trotzdem eine Sachspende machen möchten, kommen Sie bitte genug früh auf uns zu und sprechen die Lebensmittel mit uns ab. So leiten wir diese den Küchenteams weiter, damit sie diese in die Menüpläne einbringen können.

Praktisch sind zum Beispiel Lebensmittel, die man zum Z'morgen immer braucht wie Nutella, Konfi, Honig, Müsli oder auch Sirup, Tee oder Müsliriegel. Ihre Sachspende können Sie zusammen mit dem Koffer an der Gepäckabgabe abgeben.

Wir danken Ihnen jetzt schon für jede Unterstützung! 😊

# Regeln bei Blandio

Wir bitten euch, folgende Regeln einzuhalten:

## Allgemeine Regeln

- ♪ Keine elektronischen Spielsachen
- ♪ Die Nachtruhe ist zu beachten
- ♪ Tischmanieren werden eingehalten
- ♪ Wir tragen Sorge zur Natur und Umwelt
- ♪ Wir gehen lieb, achtsam und respektvoll miteinander um
- ♪ Die Tagesämtli werden ordnungsgemäss erledigt

## Handy

Da Blandio empfindlich auf andere elektronische Geräte reagiert, werden diese von den Leiterinnen eingezogen. Die Kinder bekommen ihre Handys jeweils am Mittwoch (Nachmittag bis Abend), sowie an ihrem Geburtstag, um ihre Eltern anzurufen.

Falls ihr Kind kein Handy besitzt, stellen die Gruppenleiterinnen oder das Lagerleitungsteam gerne eines zur Verfügung, um nach Hause zu telefonieren.

## Päckli

In unserem Sola besteht folgende Päckliregel: Jedes Kind darf aus maximal 2 Päckli jeweils 3 Esswaren (Süssigkeiten, Chips, Kaugummi...) aussuchen und für sich behalten. Es werden Strichlisten dazu geführt. Bei Überschreitung werden alle Esswaren ins Lagerlädeli gegeben.

Dies wurde eingeführt, da die Kinder so viele Süßigkeiten erhalten haben, dass sie unsere mühevoll gekochten Mahlzeiten nicht mehr gegessen haben.

Die restlichen Esswaren aus den Päcklis werden im Lagerlädeli «verkauft». Die Kinder können mit ihrem verdienten Lagergeld, welches sie für erledigte Ämtlis bekommen, im Lagerlädeli Leckereien kaufen.

Briefe, Ersatzkleider und andere persönliche Gegenstände dürfen die Kinder selbstverständlich behalten 😊.

# Kontaktpersonen

Bei Fragen vor dem Sommerlager können Sie uns gerne über folgende Nummern kontaktieren:

## Lagerleitung:

Sharon Isler:	078 681 14 54 (1. Woche)
Lara Brenn:	079 100 37 23 (beide Wochen)
Nadine Louis:	077 481 11 20 (beide Wochen)
Lara Frey:	078 642 18 30 (beide Wochen)



## Präses:

Helena Moser:	079 328 56 12
---------------	---------------

Diese Nummern sind **während** dem Lager nur für dringende Fragen oder Notfälle gedacht.

Für die Kommunikation mit Ihren Töchtern gilt die Natel-Regel.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

# Geisternacht

Einmal während des Sommerlagers findet die sogenannte Geisternacht statt. Die Kinder werden in einer Nacht geweckt und dürfen in Gruppen einen gruseligen Spaziergang bestreiten, bei welchem verkleidete Leiterinnen an einigen Posten warten und die Mädchen erschrecken. Das Ganze ist völlig ungefährlich und es sind jederzeit Leiterinnen in der Nähe, um eingreifen zu können.

Auf dem Anmeldetalon kann man sich dafür anmelden. Wer nicht gehen möchte, muss demnach nicht teilnehmen.

Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass vor allem die jüngeren Kinder zu fest Angst haben und wir sie daher schon kurz nach dem Start zum Lagerhaus zurückbringen mussten.

Wir empfehlen darum, die jüngeren Mädchen nur anzumelden, wenn Sie ihnen so etwas zutrauen und das Kind auch sicher zustimmt. Somit wird der Stress für Ihr Kind vermieden und unsere Geisternacht kann reibungslos ablaufen.

# Worte einer Mutter

Schon einige Wochen bevor das Lager startet, sind die Kinder jeweils gespannt, wie das Motto wohl lauten wird und wohin es überhaupt ins Lager geht! Beides wird jedoch geheim gehalten, bis das Lagerbüchli endlich im Briefkasten ist. Dieses wird dann sehr genau studiert und zum ersten Mal kommt Vorfreude auf.

Einige Tage vor der Abreise wird die Nervosität dann schon etwas grösser (bei Kind und Mutter). Haben wir alle Sachen eingepackt? Wanderschuhe, Regensachen, Sonnencreme, Schlafsack... Wann und wo ist nochmals die Gepäckabgabe?

Für uns als Eltern ist es jeweils ein Highlight all die aufgeregten Kinder am Samstagmorgen vor der Kirche zu sehen. Begleitet von einer grossen Anzahl an Leiterinnen findet in der Kirche der Lagersegen statt. Danach machen sie sich auch schon auf den Weg ins Lager. Es erwarten sie zwei tolle, aufregende, abwechslungsreiche Wochen mit vielen verschiedenen Aktivitäten, wo der Spass im Vordergrund steht.

Auch ich geniesse die zwei Wochen, wenn die Kinder im Lager sind (bei uns jeweils eins in der Jungwacht und eins im Blauring). Obwohl die Gedanken oft bei den Kindern sind, wusste ich immer, dass sie sehr gut von den Leiterinnen betreut werden. Und auch gegen das Heimweh gibt es die Wunderpille 😊. Nach den zwei Wochen freue ich mich jeweils auf die gemeinsame Ankunft von Blauring und Jungwacht am Bahnhof Wohlen.

Andrea Frey

# Worte eines Vaters

Seit Beginn schwärmt meine Tochter vom Blauring, von den vielen verschiedenen Spielen, den tollen Leuten und den vielen Anlässen, die den Mädchen ermöglicht werden.

Ich erinnere mich, als meine achtjährige Tochter damals zu mir kam mit einem Brief vom Blauring und dabei über das ganze Gesicht strahlte. Es war die Einladung fürs Sommerlager. Meine Tochter war super erfreut und wollte unbedingt hingehen. Wir kannten Sommerlager bereits, da ihr Bruder früher auch ins Jungwachtlager ging, auch er hatte immer davon geschwärmt. Für uns war klar, dass dies die perfekte Möglichkeit für unsere Tochter ist. Den Entscheid, ob sie eine oder zwei Wochen bleiben möchte, überliessen wir ihr. Sie entschied sich für zwei Wochen und bereute dies auch nach den zwei Wochen nicht.

Wir vermissten zwar unsere kleine Tochter, jedoch wussten wir, sie ist gut aufgehoben. Durch die Fotos und Texte auf der Blauring Homepage waren wir immer up to date und die Telefonate, die wir jeweils mittwochs mit ihr führen durften, liessen uns fühlen, als wären wir selbst dabei. Ihr hat es so gut gefallen, da sie meinte, es ist ein ganz anderes Gefühl mit jungen Leuten zwei Wochen zu verbringen und neue Spiele und Sportaktivitäten zu entdecken, sodass sie am liebsten noch länger geblieben wäre.

Seit diesem Lager sind ihre ersten zwei Sommerferienwochen immer gebucht, was auch für uns berufstätigen Eltern ein Vorteil ist, da wir wissen, sie ist in den zwei Wochen beschäftigt, glücklich und lernt viel fürs Leben.

Das Wiedersehen endete beidseitig immer wieder mit viel Freude und daraufhin folgten mehrere Stunden, in denen sie erzählte und zeigte, was sie gebastelt und alles erlebt hat. Heute ist sie als Hilfsleiterin unterwegs und wartet bereits freudig auf das nächste Sommerlager.

Thomas Leuthard

# Zecken

Immer wieder wird in den Medien auf die kleinen, gefährlichen Tiere, die Zecken, aufmerksam gemacht. Diese können Krankheiten wie Lyme-Borreliose oder FSME übertragen. Aus diesem Grund möchten wir Sie auch dieses Jahr auf das Thema Zecken ansprechen und empfehlen daher auch die Zeckenimpfung.

Um einen genügenden Schutz zu bieten, wird diese Impfung zweimal durchgeführt.

Bei allfälligen Fragen kann man sich direkt an den Hausarzt oder an den Apotheker wenden.

**Mehr Infos gibt es auch unter:**

[www.zecke.ch](http://www.zecke.ch)

Natürlich werden wir die Kinder im Sommerlager daran erinnern und wenn nötig auch unterstützen, nach Waldbesuchen ihren Körper abzusuchen.

Bei geimpften und auch ungeimpften Kindern werden wir keine Haftung übernehmen.



# Läuse

Läuse sind winzige, flügellose Insekten, die sich von menschlichem Blut ernähren. Die Übertragung erfolgt durch engen Kontakt (Kopf zu Kopf). Die Läuse können nicht fliegen oder hüpfen, jedoch sind sie sehr flinke Krabbler.

Die Stiche der Läuse können zu Juckreiz, geröteten Pünktchen oder Knötchen auf der Kopfhaut und/oder Nackenbereich führen. Wir bitten Sie, falls im Umfeld ihres Kindes ein Lausbefall bekannt ist, Ihr Kind zu kontrollieren und allenfalls vor dem Sommerlager zu behandeln.

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihre Apotheker/-in.



# Ausrüstung

Da wir nicht genau wissen, was nötig sein wird auf der Reise mit Claudio, müssen wir an alles denken. Gut möglich, dass es auch mal über Stock und Stein gehen wird oder uns verschiedene Aktivitäten in der Natur erwarten. Damit du für jeden Fall das passende Schuhwerk dabei hast, in denen du dich auch sicher und wohl fühlst, empfehlen wir dir folgende Schuhe in deinen Koffer zu packen.

## Der Wanderschuh:

Der Wanderschuh ist obligatorisch und genau der richtige Schuh für eine Wanderung auf unebenem Gelände. Dabei sind folgende Punkte zu beachten: ein hoher Schaft (der die Fussgelenke beim Hinauf- und Hinunterwandern stützt), eine feste Gummisohle, die nicht rutscht, guten Halt gibt und die Füße auch vor Nässe schützt.



Weiter sollte berücksichtigt werden, dass beim Abstieg der Wanderung der Fuss nicht nach vorne rutscht. Um blaue Zehen und Blasen zu verhindern, wird empfohlen, den Wanderschuh bis zu 1,5 Nummern grösser zu kaufen. So hätten idealerweise auch noch Wandersocken im Schuh Platz. Lass dich am besten mit deinen Eltern vom Verkaufspersonal beraten. **Der Schuh muss UNBEDINGT VORHER eingelaufen werden!** Für Kinder, die ohne Wanderschuhe ins Lager und mit anderen Schuhen auf die Wanderungen kommen, übernehmen wir keine Haftung!

**Wichtig:** Bitte ziehe deine Wanderschuhe am Anreisetag direkt an. So sparst du Platz im Koffer 😊

## Der Turnschuh:

Mit diesem Schuh bist du bestens ausgerüstet für sportliche Aktivitäten und Spiele auf der Wiese oder dem Sportplatz sowie auch für kürzere, anspruchslose Spaziergänge.



**ACHTUNG:** Hallenschuhe oder modische Stoffturnschuhe eignen sich nicht als Turnschuh. Sie haben sehr flache Sohlen, daher rutschen sie und geben auf nassem Gras keinen Halt.

### Die Sandale und/oder der Modeschuh:

Für heiße Tage empfehlen wir dir auch ein Paar leichtere, offene Schuhe mitzunehmen. Sie sind bestens geeignet für Aktivitäten bei schönem Wetter rund ums Haus. Diese Schuhe eignen sich jedoch nicht für sportliche Aktivitäten oder Wanderungen.



### Der Hausschuh:

Den Hausschuh kannst du bei allen Aktivitäten im Haus anziehen und ist für die programmfreie Zeit perfekt geeignet. So werden deine Socken nicht so schnell dreckig und es ist allgemein hygienischer. Hausschuhe sind **Pflicht**.

### Rucksack:

Damit du bei den Wanderungen keine Rückenschmerzen bekommst, empfehlen wir dir, einen passenden Rucksack mitzunehmen. Ein guter Rucksack bietet genug Platz für alle nötigen Utensilien und er sitzt optimal, um jede Wanderung zu einem schönen Erlebnis zu machen. Ausserdem ist ein Hüftgurt immer zu empfehlen. Wichtig ist auch, dass man den **Schlafsack** und die **Isomatte am Rucksack befestigen kann**.



Wir empfehlen für die Kinder den Trevolution Scout – Kinderrucksack (Migros – SportXX). Er verfügt über einen Hüftgurt (wichtig, damit das Gewicht nicht nur auf den Schultern, sondern auch auf den Hüften getragen werden kann), eine Brustschnalle (damit der Rucksack nicht nach hinten kippt) und ausreichend Platz für alles, was du brauchst.

Wir beurteilen den Preis von CHF 69.90 als hoch, aber angemessen für einen komfortablen Rucksack wie diesen. Wir empfehlen Ihnen, Ihrem Kind mit einem guten Rucksack etwas Gutes zu tun.

### Sonnenhut:

Bei Aktivitäten in der Sonne ist es sehr wichtig, auch den Kopf richtig zu schützen. Dafür ist ein Sonnenhut notwendig! **Ein Bandana und auch sonstige Tücher sind nicht erlaubt**, da sie nicht den gleichen Schutz bieten.



## Homepage

Damit die Eltern und auch alle anderen Interessierten sehen können, was hinter der magischen, geheimnisvollen Musikbox steckt, werden wir laufend spannende Berichte auf unsere Homepage laden. Damit sich die Daheimgebliebenen auch ein Bild von unserem Lager machen können, werden wir auch Fotos hochladen.

Die Adresse zu unserer Homepage:

[www.blauringwohlen.ch](http://www.blauringwohlen.ch)



## Anmeldung

Die Anmeldung finden Sie auf dem separaten Blatt!

**Anmeldeschluss ist der 11. Juni 2023.**

*Bitte die Kopie des Impfausweises und der Krankenkassenkarte nicht vergessen! Versicherung ist Sache des Teilnehmers.*

# Packliste

## Kleider:

- Socken
- Unterwäsche
- Pyjama
- T-Shirts (mind. 1, dass kaputt gehen darf)
- Pullover
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Badezeug
- Regenjacke
- Regenhose
- Abendkleid
- Sack für Schmutzwäsche
- Schuhe: Siehe Seite „Ausrüstung“

## Geschirr:

- 2 Abtrocknungstücher (zwingend!)
- Rüstmesser
- Sparschäler

**Bitte Kleider, Schuhe und Geschirr sichtbar und wasserfest beschriften!**

## Toilettenartikel:

- Badetuch
- Duschtuch
- Waschlappen
- Haarbürste
- Zahnpasta/-bürste
- Shampoo/Duschmittel
- Sonnencreme
- Persönliche Arzneimittel
- Haargummis

## Verschiedenes:

- Sonnenhut (**keine Tücher!**)
- Sonnenbrille
- Schlafsack
- Fixleintuch
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Schreibzeug (Papier und Stifte)
- Armbanduhr
- Singbüechli (Görgelishaker, wenn vorhanden)
- Tischtennisschläger/-Ball
- Sackgeld

Für die Anreise anziehen	Bei der Anreise im Rucksack dabei
<ul style="list-style-type: none"><li>● Wanderschuhe</li><li>● Rucksack</li><li>● Dem Wetter entsprechende Kleidung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Regenjacke/-hose</li><li>● Sonnenschutz (Creme, Hut, Brille)</li><li>● Lunch</li><li>● Gefüllte Trinkflasche</li></ul>