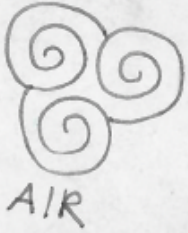


# DIE ELEMENTE

## SOLA 2020





Liebe Eltern und Jublaner

Endlich ist es so weit, in euren Händen befindet sich die Lagerzeitung für unser Sommerlager 2026. Wir freuen uns sehr, euch über das diesjährige Sommerlager informieren zu dürfen. Unser Leitungsteam steckt bereits in den Vorbereitungen und kann das Lager kaum erwarten.

Auch in diesem Jahr, erwarten ihre Kids eine Woche voller Spiel, Spass und Abenteuer. Bald zieht es uns unter dem Motto «Die 4 Elemente» nach Bern.

Selbstverständlich ist jede Person im Alter von 6 – 16 Jahren herzlich Willkommen. Das Lager ist nicht nur für Jubla-Mitglieder, sondern auch für alle die, die Lust auf eine Woche voller Abenteuer haben. Schliesslich soll Jeder und Jede die Gelegenheit haben, an einem unvergesslichen Lager der Jubla Altstätten teilzunehmen.

In dieser Lagerzeitung findet ihr alle wichtigen Informationen zu unserem Sommerlager. Für Auskünfte stehe ich euch jederzeit zur Verfügung. Am besten sendet ihr mir eine Nachricht per WhatsApp (075 430 00 88) oder eine E-Mail an [jubla.altstaetten@gmail.com](mailto:jubla.altstaetten@gmail.com)

Falls euer Kind später nachreisen oder früher abreisen muss, ist dies ebenfalls möglich. Bitte informiert mich oder Alisha frühzeitig darüber. Auch bei Zahlungs-schwierigkeiten dürft ihr euch jederzeit ungeniert bei uns melden, auch dafür finden wir eine Lösung.

Nun wünschen wir euch viel Vergnügen beim Lesen! 😊

Euer Leitungsteam



Kontaktdaten Lagerleitung:

Luisa Buschor  
075 430 00 88

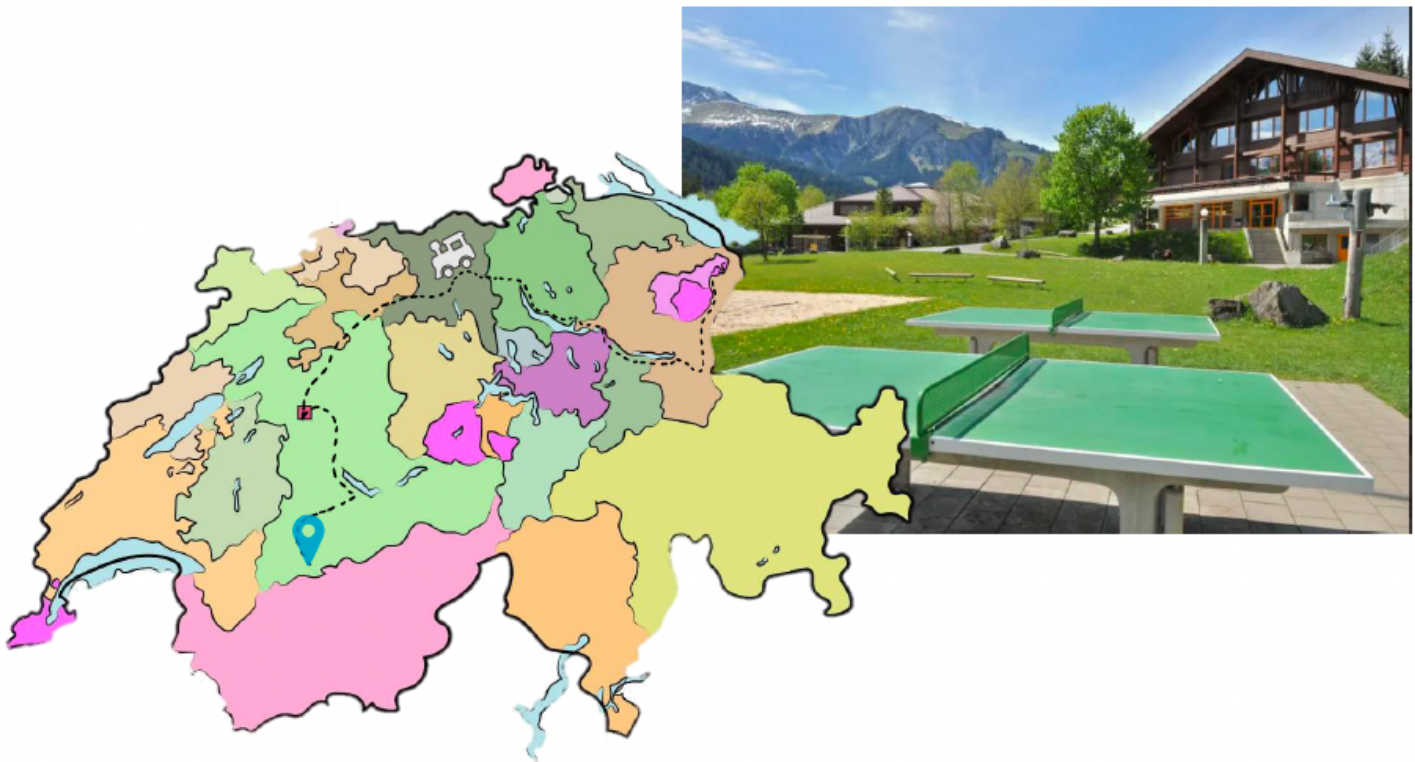
Kontaktdaten Lagerleitung:

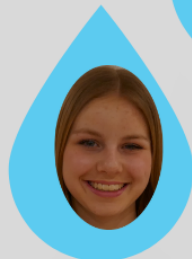
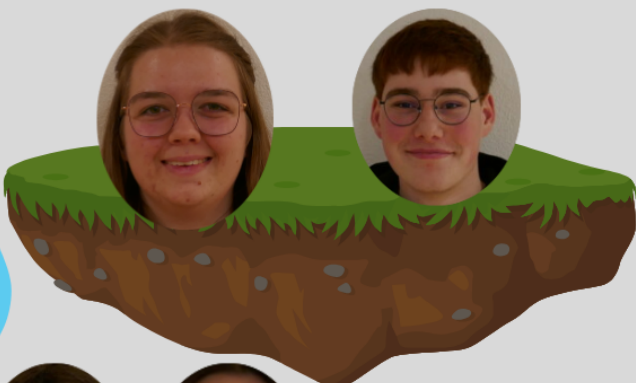
Alisha Lüchinger  
076 585 78 35

# SOMMERLAGER 2026 IN LENK, BERN!

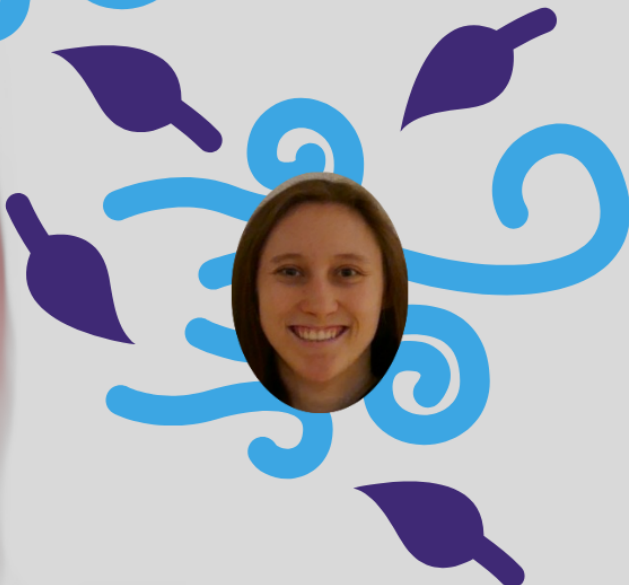
Dieses Jahr reisen wir nach Lenk im Kanton Bern. Wir wohnen für eine Woche im Kurs- und Sportzentrum Kuspo. Das Lagerhaus und seine Umgebung bieten Platz für unzählige Abenteuer. Gemeinsam erleben wir eine Woche voller Spiel und Spass.

Freut euch auf eine Woche voller Lebensfreu(n)de in Lenk!





# Leitervorstellung



# HOROSKOPE

## STIER

DU LIEBST ES KREATIV ZU SEIN, TRAGE AM ANREISETAG EINE SELBSTGEMACHTE KETTE AUS ELEMENTEN DER NATUR.

## ZWILLINGE

DU LIEBST ES, NEUE DINGE ZU SEHEN UND ZU ENTDECKEN. DAFÜR BRAUCHST DU EINE GESCHMÜCKTE BRILLE AM ANREISETAG.

## WIDDER

DU LIEBST ES ANDERN EINE FREUDE ZU MACHEN. BASTLE ETWAS PASSEND ZUM THEMA UND VERSCHENKE ES AM ANREISETAG.

## JUNGFRAU

DIR STEHEN AUFFÄLLIGE FARBEN BESONDERS GUT. TRAGE AM ANREISETAG MINDESTENS EIN KNALLIGES KLEIDUNGSSTÜCK.

## KREBS

DU LIEBST ES NEUE LEUTE KENNENZUERNEN. NIMM AM ANREISETAG ROTE GESICHTSSCHMINKE MIT, SUCH DIR EINEN ANDEREN KREBS UND MALT EUCH GEGENSEITIG EINE FLAMME AUF DIE WANGE.

## LÖWE

DU LIEBST GLITZER. TRAGE AM ANREISETAG MINDESTENS EIN GLITZERNDEN KLEIDUNGSSTÜCK.

## SCHÜTZE

DU LIEBST ES IM MITTELPUNKT ZU STEHEN. TRAGE DESHALB AM ANREISETAG EINE AUFFÄLLIGE KOPFBEDECKUNG.

## WAAGE

DU FREUST DICH AUF DEN SOMMER. UM ETWAS SOMMERLICHE STIMMUNG INS SOLA ZU BRINGEN, ZIEHE EINE HAWAIIKETTE AN.

## SKORPION

DU LIEBST DIE NATUR. SCHMÜCKE AM ANREISETAG DEINE FRISUR MIT BLUMEN.

## WASSERMANN

DU KANNST DAS SOLA KAUM ERWARTEN. VOR LAUTER AUFREGUNG HAST DU ZWEI AUFFÄLLIGE, VERSCHIEDENE SOCKEN ANGEZOGEN

## STEINBOCK

DU LIEBST ES ZU TEILEN. NIMM AM ANREISETAG GUMMIBÄRCHEN MIT UND VERSÜSSE DEN ANDEREN DAMIT DEN START INS SOLA.

## FISCHE

DU LIEBST DAS WASSER. NIMM DESHALB AM ANREISETAG EINE WASSERPISTOLE MIT.

# WOCHENPLAN.

Samstag



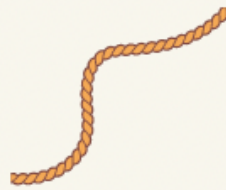
Sonntag



Montag



Dienstag



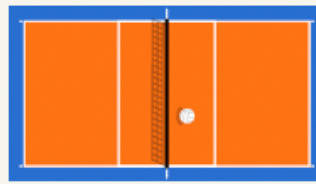
Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



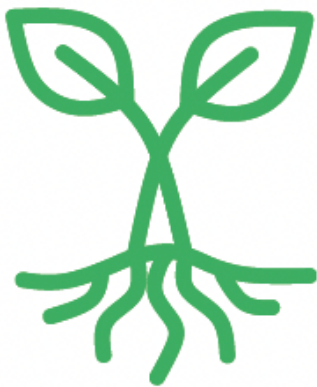
Die 4 Elemente



# witze



Warum kann Feuer nicht lügen?  
Weil es immer alles ans Licht bringt!



Wo bildet sich eine Kartoffel weiter? Auf der  
Ackerdemie.

Treffen sich zwei Zahnstocher im Wald.  
Fragt der eine: „Wartest du auch auf einen  
Igel?“



Was macht ein Keks, der keine Lust auf  
etwas hat? Er verkrümelt sich.

Warum ist die Luft nie gestresst? Weil sie  
einfach alles verfliegen lässt!



Treffen sich 2 Fische im Meer. Sagt der eine  
„Hi“, fragt der andere „Wo?“



## 4 Elemente

L	Q	V	O	G	I	L	M	E	B	C	G	N	W	M	Y	E	G	B
N	R	G	H	K	H	B	B	L	V	H	O	J	S	A	Y	B	W	B
X	E	C	K	F	U	Y	G	J	K	H	W	U	E	E	A	F	N	Z
N	L	G	U	P	W	I	T	H	C	U	Y	L	O	B	L	P	C	K
A	P	H	E	I	S	S	M	U	Y	X	C	D	E	Q	U	B	C	S
T	V	H	Q	P	C	F	T	Y	H	G	W	W	I	K	F	K	O	D
U	D	I	H	E	O	C	B	X	S	K	X	H	S	S	T	W	R	Q
R	R	T	D	L	L	E	C	R	K	F	R	E	I	H	E	I	T	W
E	H	Z	I	G	C	Y	V	Z	S	U	X	S	V	N	E	S	V	W
Q	R	E	I	S	W	W	U	H	N	O	T	D	V	K	H	S	E	O
U	G	K	D	X	E	I	W	U	R	Z	E	L	N	W	N	N	K	L
E	Y	P	U	O	R	R	M	U	I	R	M	T	T	I	E	V	C	K
L	O	U	V	V	D	W	B	U	C	S	I	E	E	N	B	L	S	E
L	Q	T	X	U	E	M	O	X	F	U	I	N	K	D	E	W	T	N
E	D	K	J	G	T	H	A	I	Y	R	K	E	W	X	L	S	E	E
K	A	S	H	P	F	W	O	E	X	P	L	O	S	I	O	N	I	P
I	M	I	N	J	E	R	Y	Y	U	H	O	Q	V	W	V	N	N	Y
T	P	L	T	T	I	U	E	L	H	Y	B	N	U	I	M	F	R	W
W	F	V	M	C	A	Q	C	N	A	V	R	U	M	B	M	O	C	B

### Luft Erde

1 Luft \_\_\_\_\_

2 Erde \_\_\_\_\_

3 Explosion \_\_\_\_\_

4 Eis \_\_\_\_\_

5 Nebel \_\_\_\_\_

6 Heiss \_\_\_\_\_

7 Hitze \_\_\_\_\_

8 Dampf \_\_\_\_\_

9 Natur \_\_\_\_\_

10 Stein \_\_\_\_\_

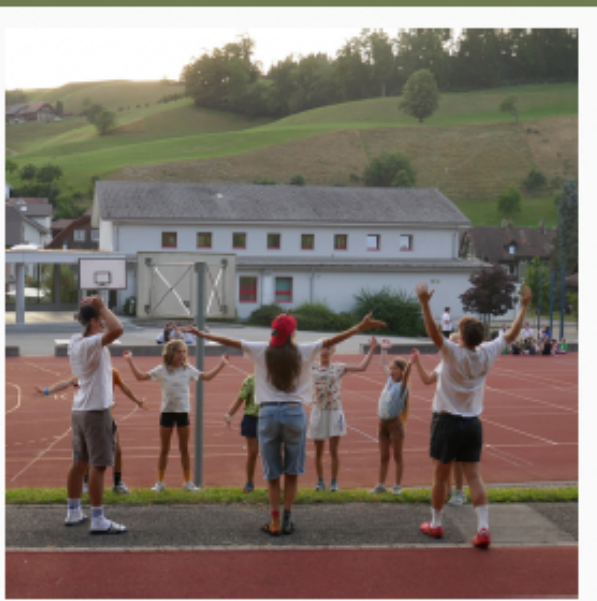
11 Wind \_\_\_\_\_

12 Freiheit \_\_\_\_\_

13 Wolken \_\_\_\_\_

14 Wurzeln \_\_\_\_\_

15 Quelle \_\_\_\_\_



# RÜCKBLICK SOLA 2025



# Ausrüstungstipps

Damit auch du optimal auf unsere Übernahme vorbereitet bist, solltest du eine gute Ausrüstung dabei haben.

## Wanderschuhe



- reichen über den Knöchel (keine Trekkingschuhe)
- trägst du nicht zum ersten Mal (sprich, sie sind eingelaufen)
- am besten Sport- oder Wandersocken anziehen



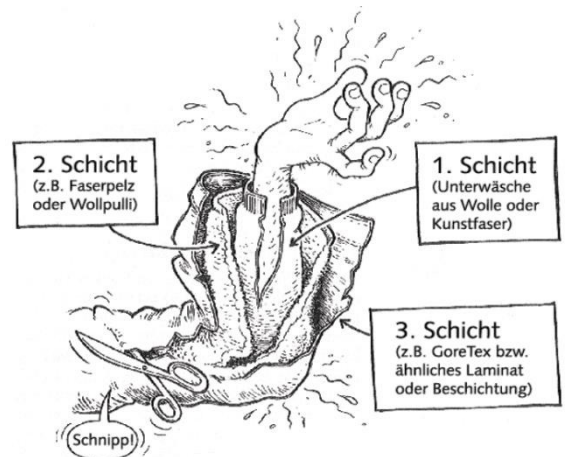
**Tip:** du imprägnierst sie nochmals vor dem Sola

**Schau dir deine Wanderschuhe genug früh vor dem Sola nochmals an, damit du genügend Zeit hast, um zu reagieren.** Chucks, Sneakers etc. sind **KEINE** Wanderschuhe und können auch bei kurzen Wanderungen zu Verletzungen führen.

## Kleidung

Eine gute Kleidung ist wichtig, vor allem bei Regen. Bitte vergesst nicht, die **Regenhose** und eine gute **Regenjacke** einzupacken. Falls es einmal kalt werden sollte, ist das Zwiebelprinzip optimal.

- Die äusserste Schicht sollte **wasserdicht**, aber trotzdem atmungsaktiv sein. Windjacken sind keine Regenjacken!
- Zum Sonnenschutz gehört auch eine Kopfbedeckung (Käppli, Hut).



## Schlafsack

	220 x 80/55 cm
	100 % Polyester, Diamond Ripstop Polyester 210 T
	100 % Polyester, Polyester 190 T
	100 % Polyester, 1 x 100 g/m <sup>2</sup> Coletherm <sup>®</sup> Micro
	400 g
	26 x 30 x 8 cm
	0,99 kg
	+14°C      +10°C      -2°C

Da du wahrscheinlich auch mal eine Nacht draussen verbringen wirst, sollte der Schlafsack auch für entsprechende Temperaturen gemacht sein. Auf der Hülle findest du meistens eine solche Grafik, wo du die wichtigsten Infos siehst. Die Temperaturskala unten bedeutet: +14°C Komfortbereich bis -2°C das ist der unterste Bereich, wo du noch ohne Erfrierungen zu bekommen übernachten kannst, das heisst jedoch nicht, dass du dann warm hast. (Meistens sind die Temperaturbereiche für Männer und Frauen unterschiedlich.)

## Handy:

Deine elektronischen Geräte kannst du zuhause lassen. Im Lager verzichten wir bewusst darauf, um die gemeinsame Zeit voll zu geniessen.



**Das Wichtigste zum Schluss: du musst nicht alles neu kaufen, es gibt sicher Jemanden, von dem du das eine oder andere ausleihen kannst. Teilweise können auch wir aushelfen.**



# Allgemeine Informationen zum Lager

Lagerdauer:	04.-11. Juli 2026	
Lagerbeitrag:	bei einem Kind (Jubla Mitglied)	170.- Fr.
	bei Geschwistern (Jubla Mitglieder)	je 150.- Fr.
	Nicht Mitglied	190.- Fr.
	bei Geschwistern (nicht Mitglieder)	je 170.- Fr.

Wir bitten euch, den Beitrag bis spätestens **03. Juli** anhand des beigelegten Einzahlungsscheines oder per E-Banking (siehe unten) einzuzahlen. Um unnötige Kosten zu vermeiden, möchten wir euch bitten, von einer Posteinzahlung nach Möglichkeit abzusehen.

## Bitte gebt als Referenz den Namen eures Kindes an.

Falls ihr zur Zahlung des Lagerbeitrages Unterstützung benötigt, kann gegebenenfalls die Kirchgemeinde einen Teilbetrag übernehmen. Bitte wendet euch dazu an mich (Luisa) oder direkt ans Pfarreisekretariat Altstätten (Tel. 071 757 87 42).

Anmeldefrist: Bitte meldet euer Kind mit dem Anmeldeformular, das dieser Lagerzeitung beigelegt ist, **bis am 28. Juni 2026** an. Die Anmeldung kann in der Gruppenstunde abgegeben oder per E-Mail an [jubla.altstaetten@gmail.com](mailto:jubla.altstaetten@gmail.com) gesendet werden. Das Anmeldeformular kann auch per WhatsApp gesendet werden.

Lagertelefon: 075 430 00 88 (Luisa Buschor) - Bitte nur in Noffällen anrufen.

Besuchstag: Da unser Lager relativ kurz ist, findet kein Besuchstag statt.

Lagerreisesegen: Am Freitag, 03. Juli erhalten wir den Reisesegen.

Lageradresse: Simmendamm 9, 3775 Lenk

Genauere Infos zum Abreisetag sowie zur Rückkehr werden kurz vor dem Lager per WhatsApp mitgeteilt.

Zahlungsangaben für E-Banking-Überweisungen:

St. Galler Kantonalbank AG, 9001 St. Gallen  
IBAN: CH23 0078 1618 3834 3200 0 / Konto Nr. 90-219-8  
zugunsten von: Jungwacht und Blauring Altstätten, 9450 Altstätten  
**Namen des Kindes als Kommentar angeben**  
→ oder direkt via QR-Code.





# Die wichtigsten Daten rund ums SOLA

Datum	Anlass
28. Juni	Anmeldefrist
3. Juli	Reisesegen
4.-11. Juli	Sommerlager
8. August	Lagerrückblick

Die genauen Zeiten und Treffpunkte, der jeweiligen Anlässe, werdet ihr per Whatsapp erhalten.



# Packliste Sola 2026

## **Kleidung:**

- Lange und kurze Hosen
- Pullover und T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama
- Trainer
- Jacken
- Badehose und Badetuch*
- Hausschuhe (Finken)
- Wanderschuhe
- Genügend warme Kleider (wir sind bei jedem Wetter draussen)
- Regenhose
- Weisses T-Shirt (Vom letzten Lager, welches bedruckt wurde) – falls du noch keines hast, bekommst du eines im Lager

## **Toilettenartikel:**

- Waschlappen
- Handtuch
- Bürste, Kamm
- Zahnbürste und -pasta
- Shampoo
- Duschmittel
- Sonnencreme
- evtl. Föhn
  
- evtl. persönliche Medikamente – bitte Lagerleitung abgeben

## **Sonstiges:**

- Taschenlampe
- Sackmesser
- Schreibzeug
- Taschentücher
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Kappe
- Feldgeschirr (unzerbrechliches Besteck, Teller und Becher)
- Schlafsack
- Mätteli
- Evtl. Pingpongschläger
- Evtl. Kuscheltier
- Evtl. Schwimmflügeli

## **Bei der Anreise im Rucksack**

- Regenjacke (bei Regenwetter)
- Feldflasche mit mind. 1l Inhalt
- Lunch



Liebe Eltern, wir bitten euch eurem Kind nur Kleider mitzugeben, die dreckig werden dürfen. Ausserdem ist es sehr sinnvoll Kleider und anderen Utensilien mit dem Namen eures Kindes zu beschriften, damit die Sachen weniger verloren gehen.



# Anmeldung Sommerlager 2026

Jubla-Mitglied       Kein Jubla-Mitglied

erstes Sommerlager mit der Jubla-A

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse Eltern: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ BR/JW-Gruppe: \_\_\_\_\_

Adresse und Telefonnummer der Eltern während der Lagerzeit:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Muss dein Kind regelmässig Medikamente zu sich nehmen? (bitte mitgeben)

Ja, nämlich: \_\_\_\_\_

Nein

Letzte Starrkrampfimpfung: \_\_\_\_\_

Kranken-/Unfallversicherung: \_\_\_\_\_

AHV-Nummer: \_\_\_\_\_

Vegetarier/in:     Ja       Nein

Bettgspänlis: \_\_\_\_\_

Weitere Bemerkungen (Bettnässen, Allergien, Essschwierigkeiten...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

## Bitte beachte:

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Mit der Anmeldung gibst du dein Einverständnis, dass während dem Lager von den Teilnehmern Foto- und Filmmaterial erstellt werden, die von der Jubla Altstätten und evtl. Jubla Schweiz im Rahmen des Vereinszwecks verwendet werden.
- Mit der Anmeldung gibst du dein Einverständnis, dass wir deinem Kind im Notfall notwendige Medikamenteverabreichen dürfen und Informationen zu seiner Gesundheit erhalten.
- Während dem Lager besteht für alle Lagerteilnehmer eine Rega-Versicherung. Es ist deshalb notwendig, gewisse Personendaten der Rega weiterzugeben. Mit der Anmeldung autorisierst du uns, diese Daten der Rega weiterzugeben

