



Die fünfte JUBLAMS-Ausgabe



Sommerferien

Hallo zusammen!

Und schon ist die neue Jublams da! Da auch uns nach dem SOLA in den Sommerferien manchmal langweilig ist, haben wir uns Aktivitäten überlegt, die ihr während den Ferien machen könnt. Also, viel Spass beim Nachmachen und wir wünschen euch schöne Sommerferien, bis bald...

Liebe Grüße

Kaya&Mailo

Inhaltsverzeichnis

RÜCKBLICK PFILA.....	3
BASTELN MIT STEINEN	4
FROZEN JOGHURT MIT BEEREN	5
VOGELTRÄNKE BASTELN	6
MANDALAS AUS NATURMATERIALIEN	7
SUMMER BUCKET LIST	8
AUSMALBILD	9
SPASSBEREICH	10

Rückblick PFILA

Vom 23. – 25. Mai fand das Pfingstlager zuhause statt. Getreu dem Motto "Mir entdeckend de Rägeboge" gab es ein buntes Programm rund um Gams.

Am Samstag wanderten wir zur Burgruine Hohensax, grillierten und spielten im Wald. Danach ging es wieder zurück und am Abend spielten wir verschiedene Spiele und liessen es uns beim Beautyabend gutgehen. Übernachtet wurde in den JUBLA Zimmern im Bsetzi.

Am nächsten morgen fand das Strategiegame mit grünen Gegenständen statt. Nachmittags ging es wahlweise mit Schnitzen oder Basteln weiter. Am Abend fand der Filmabend mit Popcorn statt. Nach einer weiteren Nacht wurde am nächsten morgen noch zusammen einen feinen Brunch gegessen.



Basteln mit Steinen

Erfinde coole Sommerlooks für die Steinfiguren, erstelle ein Familienportrait, schreibe schöne Sprüche und Wörter auf die Steine und verschenke sie an Freunde, Familie oder die Nachbarn. Bemale die Steine als Früchte und Gemüse und verwende sie zum Spielen für deine Küche oder den Einkaufsladen. Bastle dir deine eigenen Spiele wie z.B. Tic Tac Toe, Mensch ärgere dich nicht oder als Spielfiguren für Brettspiele.

Verwende am besten Acrylfarben und spraye die bemalten Steine am Schluss mit Klarlack an.



Frozen Joghurt mit Beeren

für 10 Stücke mit einer Cakeform von ca 15 cm

Joghurtmasse

- 360 g Joghurt nature
- 100 g Erdbeere
- 50 g Brombeere
- 1 EL Zitronensaft
- 150 g Puderzucker
- 2 EL Honig
- 30 g Meringue-Schale



Cakeform mit Backpapier auslegen. Joghurt mit allen Zutaten bis und mit Honig pürieren. Masse in die Cakeform giessen. Meringues grob zerbröckeln, auf der Joghurtmasse verteilen.

Gefrieren

- 100 g Brombeere
- 50 g Erdbeere
- 10 Holzstängeli



Brombeeren halbieren, Erdbeeren in Scheiben schneiden. Beeren unter die Masse mischen. Zugedeckt ca. 30 Min. gefrieren. Cakeform herausnehmen, Glacestängeli hineinstecken. Nochmals zugedeckt ca. 6 Std. gefrieren.

Glacé aus der Form nehmen, Backpapier entfernen, in Stücke schneiden, sofort geniessen.

Vogeltränke basteln

Gerade jetzt bei diesen heissen Temperaturen ist es auch für unsere tierischen Freunde wichtig genug zu trinken. Besonders im Sommer lassen sich Vögel, Bienen oder auch Insekten mit einer Vogeltränke anlocken. Sie kühlen sich gern darin ab und ihr könnt sie währenddessen beim Trinken oder Baden beobachten.

Material:

- 1 grosser Untersetzer aus Keramik oder Ton (mind. 20 cm Durchmesser und 2 bis 10 cm tief)
- 1 Tontopf (der Boden des Topfes sollte kleiner als der Untersetzer sein)
- 1 grossen rauen Stein
- Verschiedene kleine bis mittelgrosse Steine
- Heisskleber oder Tonkleber
- Wasserfeste Farbe und Pinsel



Anleitung:

1. Bevor ihr eure Vogeltränke baut, sollten Untersetzer, Tontopf und alle Steine sauber und trocken sein.
2. Klebt den grossen Stein mit Heisskleber in die Mitte des Untersetzers. Die kleineren Steine könnt ihr nach Lust und Laune um den grossen Stein verteilt festkleben. Achtet darauf, dass genug Platz zwischen den Steinen ist.
3. Stellt den Tontopf umgedreht auf den Boden (oder auf den Tisch), sodass die Öffnung nach unten zeigt. Bestreicht den Boden des Tontopfes mit Heisskleber und befestigt ihn mittig auf den Untersetzer.
4. Wenn ihr es lieber bunt mögt, dann könnt ihr den Untersetzer und den Tontopf aussen noch mit wasserfester Farbe verzieren.
5. Nun könnt ihr den Untersetzer mit Wasser auffüllen. Die mittelgrossen Steine sollten dabei teilweise noch aus dem Wasser herauschauen. So können Vögel sich sicher erfrischen und fallen nicht hinein.

Tipps:

- Vögel fühlen sich sicherer, wenn die Vogeltränke an einem höheren Platz steht und die Umgebung besser für sie einsehbar ist. Stellt die Vogeltränke also nicht auf den Boden oder in unmittelbare Nähe von Büschen.
- Haltet die Vogeltränke sauber und wechselt das Wasser täglich. So können gesundheitliche Risiken für die Tiere ausgeschlossen werden.

Mandalas aus Naturmaterialien

Mach einen Spaziergang und sammle Blätter, Blumen, Steine, Tannenzapfen oder Äste. Lege daraus auf dem Boden ein schönes Mandala – beginne in der Mitte und arbeite dich nach aussen vor. Wenn du Lust hast kannst du natürlich auch probieren, etwas anderes als ein Mandala darzustellen. So entstehen einzigartige Kunstwerke aus der Natur. Am Schluss kannst du dein Kunstwerk fotografieren und die Naturmaterialien wieder zurücklassen. Viel Spass beim kreativen Gestalten!

Einige Beispiele zur Inspiration:



Summer Bucket List



Ausmalbild



Spassbereich



Suchwortgitter zum Sommer

Finde die 12 Wörter zum Sommer und kreise sie rot ein.

Z	L	E	R	D	F	C	D	X	G	T	Z	Z	E	L	T	T	Z
H	K	P	T	R	Z	S	E	G	E	L	B	O	O	T	A	M	G
G	O	L	G	H	S	T	W	T	H	Z	H	D	F	T	D	N	T
B	I	A	P	N	T	G	S	G	U	E	Z	T	P	F	G	B	F
V	J	N	O	J	R	F	D	F	Z	S	Q	G	O	R	E	H	E
E	U	S	I	U	A	T	E	V	W	D	A	F	K	D	W	B	R
S	H	C	Q	I	N	Z	W	G	E	E	S	R	L	E	I	G	I
W	Z	H	S	K	D	U	S	Z	S	W	Y	D	O	W	T	V	E
S	S	B	W	T	K	J	A	H	P	U	S	E	I	S	T	F	N
O	A	E	E	G	O	H	Q	U	E	Z	F	T	K	A	E	C	Z
M	W	C	R	F	R	Z	W	J	D	H	R	Z	J	Y	R	F	E
M	F	K	T	R	B	U	F	L	U	G	Z	E	U	G	Z	G	I
E	V	E	F	T	B	N	J	U	I	K	T	U	F	D	G	V	T
R	G	N	G	S	O	N	N	E	N	B	R	I	L	L	E	B	A
D	T	E	T	G	Z	H	U	B	V	G	Z	H	U	E	D	D	D
C	F	D	R	E	I	S	E	K	O	F	F	E	R	A	E	I	S

- | | | |
|--------------|-----------------|---------------|
| 1 Sommer | 5 Reisekoffer | 9 Eis |
| 2 Segelboot | 6 Planschbecken | 10 Strandkorb |
| 3 Ferienzeit | 7 Gewitter | 11 Flugzeug |
| 4 Zelt | 8 Sonnenbrille | 12 Wespe |

		3		5			7	9
2			6			1	5	
	8	9		2	1			
1				7	8	9		6
9		8	2					5
	2			4		8		
8		5		6	2		9	
	9		5		7	6		1
7			4				8	



Impressum

Kontakt bei Fragen und Anmerkungen

Zeitung JUBLAMS betreffend:	Tanja Scherrer
Jublaschar betreffend:	Corsin Lenherr und Ramon Kesseli
Gruppenstunden betreffend:	die jeweiligen Leiter:innen
Homepage betreffend:	Smilla Bättig

Die fünfte Ausgabe der JUBLAMS wurde von Marion Tanner, Silvana Lenherr, Tanja Scherrer und Valentina Kaufmann geschrieben, gestaltet und produziert.

