



**ES ABENTÜÜR  
GANZ GROSS  
MER PIRATINNE  
STÄCHED LOS!**



**SOLA 2026**





KOPIE



**URKUNDE  
SOPPENSEE**




**ZERTIFIKAT**

MACHT: \_\_\_\_\_

DATUM: \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
BLAURATEN / PFADERATE





## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Wichtige Informationen</b>	<b>3</b>
<b>Lagerleitung</b>	<b>4</b>
<b>Unterstützung</b>	<b>5</b>
<b>Leiterinnen Anwesenheit</b>	<b>6</b>
<b>Lagerbeitrag</b>	<b>8</b>
<b>Spenden fürs Sommerlager</b>	<b>10</b>
<b>Post</b>	<b>11</b>
<b>Vorbereitung</b>	<b>12</b>
<b>Rucksack richtig packen</b>	<b>13</b>
<b>Rabatt Keller</b>	<b>14</b>
<b>Packliste</b>	<b>15</b>
<b>Gepäck</b>	<b>16</b>
<b>Tipps &amp; Regeln</b>	<b>18</b>
<b>Lagerregeln</b>	<b>19</b>
<b>Mandala</b>	<b>20</b>
<b>Einzahlungsschein Spenden &amp; Lagerbeitrag</b>	<b>21</b>



## WICHTIGE INFORMATIONEN

**WO:** St.Gallen, Wittenbach

**WANN:** 05.07.2026-18.07.2026

### **BESUCHSTAG:**

Es wird dieses Jahr aus organisatorischen Gründen keinen Besuchstag geben.

Es werden jedoch wie gewohnt, während des Lagers auf unserer Homepage <https://www.blauringruswil.ch> täglich Fotos hochgeladen und ihr findet wie gewohnt den Lagerdraht im Rottaler.

Zusätzlich wird es wie in den letzten Jahren nach dem Lager eine Diashow geben.



## LAGERLEITUNG



Mia «Valura» Sigrist (Programm), Leonie «Talua» Heller (Kasse), Noemi «Belle» Stirnimann (Küche), Zoe «Key» Rychen (Material), Chantal «Nao» Heller (Material)

Wir freuen uns rüüdig auf zwei abenteuerliche Wochen mit euch!

Kontaktdaten vor-, während- & nach dem Lager:

076 799 98 37 (Mia «Valura» Sigrist)



## UNTERSTÜTZUNG

**PRÄSES:** Auch dieses Jahr unterstütz unsere Präses Silvia «Barilla» Buob uns im Lager.

### **KÜCHENTEAM:**

#### 1.Woche

Elin «Nilaya» Erni

Julia Riechsteiner

Aline «Lastoa» Buob

Elias Roth

Sheila «Koova» Huwiler

Nils Meyer

Selina «Katana» Buser

Nina «Anaih» Lang

Jasmin «Calia» Rogger

#### 2.Woche

Julia Riechsteiner

Nadia «Gazuta» Hofstetter

Lea Heller

Sabrina Bucher

Nora Bühlmann

Noemi «Race» Heini

Nina Fallegger

Tobias Barthelmes

Adrian Erbse

### **FOURIERE:**

1.Woche Tina «Cepa» Stadelmann, Rahel «Ramba» Grüter

2.Woche Nico «Fokus» Stocker, Mattia Willimann



## LEITERINNEN ANWESENHEIT

### Paēlas

Akani: beide Wochen

Yuna: beide Wochen

Prya: beide Wochen

Ojani: beide Wochen

### Sviesas

Nalin: beide Wochen

Thabo: beide Wochen

Maka: beide Wochen

Paloma: beide Wochen

### Aquilla's

Viva: beide Wochen

Talua: beide Wochen

Akuna: beide Wochen

### Novias

Tenaja: noch offen

Imala: noch offen

Fey: noch offen

### Ayjora's

Nuiba: beide Wochen

Pava: beide Wochen

Avira: beide Wochen

### Jevamos

Orea: beide Wochen

Dara: beide Wochen

Nasyda: beide Wochen

Yori: beide Wochen

Valura: beide Wochen

### Namorada's

Makowi: beide Wochen

### Masaya:

Tali: noch offen

Kalea: beide Wochen

Prynn: 1. Woche

Waiéra: beide Wochen



### **Lesharos**

Rano: beide Wochen

Meori: beide Wochen

Nao: beide Wochen

Rooby: noch offen

Belle: beide Wochen

### **Fortunas**

Nesh: noch offen

Key: beide Wochen

Kiana: beide Wochen

### **15er Team**

Okami: beide Wochen

Lenn: 2. Woche

Veja: beide Wochen

Sue: beide Wochen

Lju: beide Wochen

Rëev: beide Wochen

Samaya: noch offen

Solea: beide Wochen

### **Chillays**

Fjor: 1. Woche

Tojle: beide Wochen

### **Estrellas**

Ada: noch offen

Iloy: beide Wochen

Lua: noch offen

### **Hilfsleiterinnen**

Ariana: 1. Woche

Sophie: 1. Woche

Livia: 1. Woche

Sina: 1. Woche

Emilia: 1. Woche

Mia: 1. Woche

Nina: 1. Woche

Tamina: 1. Woche

Fabienne: 1. Woche

Nela: beide Wochen

Soraya: 1. Woche

Yuri: 1. Woche



## LÄGERBEITRAG

Uns ist es ein Anliegen, Ihnen einen Einblick in die Zusammenstellung des Lagerbeitrags zu gewährleisten. Folglich also eine grobe Auflistung wofür der Betrag verwendet wird:

Lebensmittel 110.- CHF  
Programm/ Ausflüge 60.- CHF  
Lagerplatz/ Sanitäres 10.- CHF  
Küchenmaterial 10.- CHF  
Lagermaterial 60.- CHF  
Anreise/ Rückreise 40.- CHF  
Total: 290.- CHF



Zusätzlich zum Lagerbeitrag stellt uns **Jugend + Sport** für die Organisation und Durchführen eines Lagers nach J+S-Vorgaben diverser Material zur Verfügung.

Ebenfalls erhalten wir von vielen **Privatpersonen und Firmen** Unterstützung in Form von Spenden. Ohne all diese Einnahmen wäre ein solches Lager undenkbar. Vielen Dank für diese wertvolle Unterstützung!

Der Lagerbeitrag soll kein Hindernis für die Lagerteilnahme Ihrer Tochter sein. Bei Fragen, so setzen Sie sich mit unserer Präses in Verbindung.

Präses Blauring Ruswil:

Silvia «Barilla» Buob

Holz 6

6017 Ruswil

079 435 66 98



## SPENDEN FÜRS SOMMERLAGER

Damit unser Sommerlager für alle Kinder ein unvergessliches Erlebnis wird, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

Mit einer Spende an unser Dessertkonto schenken Sie den Teilnehmenden etwas ganz Besonderes: ein feines Dessert, das für Freude, Gemeinschaft und schöne Lager-Momente sorgt.

Anstelle eines «Fresspäcklis» kommt Ihr Beitrag allen Kindern zugute – fair und sinnvoll für die ganze Gruppe. Jeder Beitrag, egal wie gross, hilft uns dabei, das Lager noch schöner zu gestalten.

Auch Spenden von Familien, Verwandten oder Firmen sind herzlich willkommen.

So können Sie helfen:

Per E-Banking mit dem Vermerk „Spende SOLA 26“ Ein Einzahlungsschein befindet sich auf Seite 19.

Oder meldet euch direkt bei: Noemi «belle» Stirnimann  
(Tel.079 595 75 07)

Kleine Essensspenden können gerne bei der Gepäckabgabe mitgegeben werden

Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Gemeinsam schaffen wir unvergessliche Lagererlebnisse für die Kinder.



## POST

Wir bitten Sie, die Mädchen während dieser zwei Wochen nicht mit Paketen zu überfluten. Die feine Lagerküche möchte hungrige und nicht bereits satte Bäuche am Tisch. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass jedes Kind höchstens **ein Paket** erhalten darf. Dazu dient der Paketpunkt (siehe unten Lagerlogo) welcher ausgeschnitten und unbedingt auf das private Paket aufgeklebt werden muss. Briefpost ist selbstverständlich immer willkommen.

Wichtig zu beachten ist, dass offene Süßigkeiten & Snacks Ameisen, Fliegen und alle möglichen Insekten anlocken. Bitte schicken Sie nur kleine und gut verschliessbare Mengen im Paket. Zudem haben wir beschränkte Entsorgungsmöglichkeiten, deshalb sind wir dankbar, wenn ihr den Plastik und Karton in den Packet möglichst gering haltet.

### Lageradresse Lagerplatz:



Blauring Ruswil

Name, Vorname

Gruppennamen

Postlagernd

9300 Wittenbach





## VORBEREITUNG

### IMPFUNGEN:

Sollte Ihre Tochter bis zum Lager noch eine Impfung machen, bitten wir Sie dies bei Zoe «Key» Rychen zu melden (Tel: 076 344 60 94). Zudem muss auch eine Kopie des Krankenkassenkärtchen ins Lager mitgegeben werden.

### VERSICHERUNG:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Durch J & S sind während dem Lager alle Mädchen von 10 – 20 Jahren bei der Rega angemeldet

### LUUS-MEITSCHIS:

Damit wir im Lager keine ungebetenen Gäste haben, führen wir auch dieses Jahr die obligatorische Lauskontrolle durch. Man kann auch eine aktuelle Coiffeur Bestätigung an den beiden Abenden vorbeibringen. Die Lauskontrolle findet an folgenden Daten in der Blauringwohnung statt:

**Dienstag, 30.06.2026 von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

**Donnerstag, 02.07.26 von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

Auch dieses Jahr wird es wieder ein Lagertshirt geben!

Bitte **bringt beim Luusen 15 Franken in bar** mit, wenn ihr bei der Anmeldung ein T-Shirt bestellt habt.



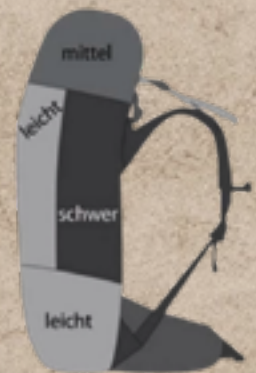
## RUCKSACK RICHTIG PACKEN

Alle Kinder brauchen gute, eingelaufene Wanderschuhe und einen gepolsterten Rucksack. Der Rucksack sollte einen gut gepolsterten Hüftgurt besitzen.

Optimal ist es, wenn der Rucksack maximal  $\frac{1}{4}$  des Körpergewichts wiegt.

Ein Rucksack wird folgendermassen gepackt:

1. Bodenfach ausstopfen  
Das Bodenfach sollte, möglichst mit dem Schlafsack und den Ersatzkleidern ausgestopft werden.
2. Schweres nach innen  
Je näher der Schwerpunkt des Rucksacks am Körper ist, desto leichter trägt er sich. Ausserdem schaukelt sich der Rucksack weniger und man hat ihn so besser unter Kontrolle.
3. Allzeit griffbereit  
Ins Deckelfach kommt alles, was man auf der Tour schnell braucht. Beispielsweise Sonnencreme, Sonnenbrille, Toilettenartikel, usw.
4. Weniger ist mehr  
Im Idealfall baumelt keine Ausrüstung aussen am Rucksack herum. Wasserflaschen gehören in die Seitenfächer.





## RABATT KELLER

**Keller** SEIT 1931  
EISENWAREN  
WERKZEUGE  
HAUSHALT- UND SPORTARTIKEL  
LANDWIRTSCHAFTLICHE ARTIKEL  
6017 Ruswil [www.keller-ruswil.ch](http://www.keller-ruswil.ch)

De Keller z'Rusmu, dä hed fascht alles.

### Einkaufszettel:

- Beisszange
- Hammer/Latthammer
- Trinkflasche
- Thermosflasche
- Teller flach
- Suppenteller
- Becher
- Schale
- Essbesteck
- Sackmesser
- Multi-Tool
- Feuerstein
- Stirnlampe
- LED-Taschenlampe
- Rucksack
- Spanngurte
- Schlafsack
- Schlafmatte



**Exklusiv für Blauringlager-Teilnehmerinnen**

# 10% Rabatt-Bon

auf Camping- & Outdoor-Artikel. Ausgenommen Aktionen.  
Nicht kumulierbar. Gültig bis 4. Juli 2026.



## PÄCKLISTE

- Bitte alles gut sichtbar mit Namen anschreiben
- T-Shirt, Pullover, Blauringjäggli
  - Lange und kurze Hosen
  - Socken und Unterwäsche
  - Pyjama (und kleines Plüschtier)
  - Trainer
  - Badesachen
  - Toilettenartikel
  - Biologische abbaubares Shampoo
  - Waschlappen und Frottiertuch
  - Turnschuhe, Gummistiefel, Badschlappen
  - Halstuch / Kopftuch
  - 2 Abtrocktücher
  - Schreibzeug
  - Spiele, Jasskarten...
  - Schlafsack
  - Mätteli (keine Luftmatratze!)
  - Taschenlampe
  - Sackmesser
  - Geschirrsäckli mit Teller, Löffel, Gabel, Messer & Becher (kein Einweggeschirr, wird das ganze Lager gebraucht)
  - Taschengeld (für Kiosk & Postkarten)
  - Kappe, Thermowäsche für kalte Nächte
  - Sack für Schmutzwäsche
  - (eigene Wolldecke)



## GEPÄCK

### GEPÄCKABGABE:

Die Gepäckabgabe findet dieses Jahr bei der **Sigris Anhänger GMBH, Grindel 20** statt. Wir erwarten das Gepäck am Freitag **03.07.26** um 18:30-20:00 Uhr. Bitte beachte die Packliste und beschränke dich auf ein Gepäckstück. Schlafsäcke bitte nicht am Koffer befestigen. Nicht vergessen, alles sichtbar zu beschriften.

### GEPÄCK ABHOLEN:

Das Gepäck könnt Ihr am **17.07.26 am Abend** wieder bei der **Sigris Anhänger GMBH, Grindel 20** abholen, die genaue Zeit erfahrt Ihr in dem Gruppenchat.

### PACKLISTE ANREISE:

- Guter Wanderrucksack
- Genügend, nicht zu stark gesüsste Getränke (mind. 1,5 Liter), Flaschen gut anschreiben.
- Lunch für das Mittagessen
- Regenschutz
- Sonnenhut & Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Arbeitshandschuhe
- Hammer und Zange
- Wenn notwendig persönliche Medikamente
- Umhänge Schlüsselanhänger
- Lagergadget (wird an einem Höck gebastelt)



## VERBOTEN:

Handys, iPods, Uhren und andere Elektrogeräte gehören nicht ins Lager.

## ANREISE:

Ihr werdet über die Zeiten über den Gruppenchat und via Rottaler informiert.

## RÜCKREISE:

Nach langer Ruhe im Dorf kehren wir am 18.07.26 am Nachmittag wieder nach Ruswil zurück. Wann wir genau eintreffen und **das Gepäck bei der Sigrist Anhänger GMBH, Grindel 20** abgeholt werden kann, steht in der Woche davor im Rottaler und Ihr werdet über die Chats informiert.



## TIPPS & REGELN

### SCHLAFEN IM ZELT:

- Trage möglichst leichte und wenig Kleidung oder sonst Thermounterwäsche. Sorge für einen warmen Hals- und Kopfbereich mit einer leichten Mütze und einem Halstuch.
- Die Kleidung für den nächsten Tag unten im Schlafsack lagern, sorgt für warme Füße & hält den Schlafsack allgemein warm.
- Mätteli:
  - keine dünnen Yogamatten
  - keine dicken Luftmatratzen!
  - max. 70 cm breit



### ALLGEMEINES:

- Es sind während des ganzen Lagers nur geschlossene Schuhe erlaubt (Gefahr z.B. in einen Nagel zu stehen).
- Es darf nur biologisch abbaubares Duschmittel & Shampoo genutzt werden



## LAGERREGELN

Auch bei Piratinnen gibt es Regeln!

Damit wir ein grossartiges Lager haben können, müssen folgende Regeln beachtet werden.

- Respektvoller und freundlicher Umgang miteinander in der Gruppe/Schar sowie auch gegenüber dem anderen Geschlecht
  - Wir halten Sorge zur Umwelt
  - Wir tragen Sorge zum Material
  - Abfälle werden richtig entsorgt
  - Das Lagergelände wird nicht verlassen
  - Auf dem Lagerplatz werden geschlossene Schuhe getragen
  - Campingstühle sind im Lager nicht erlaubt
  - Keine Handys, Uhren oder andere elektronischen Geräte (ausgenommen Taschenlampen)
  - Es werden keine Genussmittel konsumiert! (Alkohol, Zigaretten, Vape, Snus oder andere Drogen)
- Werden diese Regeln nicht beachtet, werden die Konsequenzen von der Lagerleitung beschlossen!





# EINZAHLUNGSSCHEIN SPENDEN & LAGERBEITRAG

## EINZAHLUNGSSCHEIN



### **Konto / Zahlbar an**

CH40 8080 8008 2535 1763 3

Blauring Ruswil

Schwerzistrasse 14

6017 Ruswil

## LAGERBEITRAG

Den Lagerbeitrag sollte bereits eingezahlt sein, falls noch Ihr ihn noch nicht eingezahlt habt, dann tut dies spätestens bis zum 08.05.2026.

Die genaue Auflistung der Kosten findet Ihr ebenfalls auf der Lageranmeldung.



