INFOHEFT

UNTERSTUFENLAGER
2025
JUBLA DÜDINGEN

Liebe Eltern, liebe Jublaner*innen

Bald ist es so weit! Das Unterstufenlager 2025 steht vor der Tür und wir können es kaum erwarten, mit dir und den Minions auf eine wichtige Mission zu gehen.

Abenteuerreiche Geländespiele, köstliche Mahlzeiten direkt vom Feuer, schön gesungene Lieder am Lagerfeuer und hoffentlich viele von Sonnenstrahlen «überflutete» Tage erwarten uns.

Alle Informationen, die du für eine angemessene Vorbereitung für das bevorstehende Rennen benötigst, findest du in diesem Infoheft.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Leitungsteam der Jubla Düdingen :)

Adressen

Lange Anreise:
Biohof Stauffenbühl
Stauffenbühl 140
3664 Burgistein

Normale Anreise:
Chalet la promenade et la balade
G. Crettaz
Rte de Bréona 3
1985 La Forclaz

Wichtige Daten

Lager
Teilnehmende der Klassen 6H & 7H dürfen wählen, ob sie zusätzlich auf die lange Anreise kommen wollen.

Lange Anreise:	Mittwoch, 09. Juli 2025 bis Samstag, 19. Juli 2025
Normale Anreise:	Samstag, 12. Juli 2025 bis Samstag, 19. Juli 2025

Lagereinstimmung & Infoabend

Lagereinstimmung:	Samstag, 21. Juni 2025 18:00 Uhr
Infoabend:	Samstag, 21. Juni 2025, 19:00 Uhr

Gepäckabgabe
Das Gepäck wird vor dem Lager abgegeben. Es wird auch eine «Gemüse- & Kuchenaktion» geben, bei welcher Eltern/Familien für das Lager Kuchen und anderes spendieren können.

Lange Anreise:	Eine Tasche mit den Kleidern für die drei Tage kann direkt am 09. Juli am Bahnhof abgegeben werden. Diese wird mit dem Auto transportiert. Das Gepäck für die ganze Lagerwoche wird wie bei der normalen Anreise abgegeben.
Normale Anreise:	Am Freitag, 11. Juli 2025 von 17:00 bis 19:00 Uhr, kann das Gepäck beim BZ abgegeben werden.

Falls Sie verhindert sein sollten, das Gepäck Freitag abzugeben, nehmen Sie mit der Lagerleitung Kontakt auf, um eine andere Lösung zu finden.

Gemüse- & Kuchenaktion:	11. Juli 2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Lagerdiashow:	11. Oktober 2025
Anmeldefrist:	13. Juni 2025

An- & Abreise

Lange Anreise: 09.07.2025-19.07.2025

Die lange Anreise ist ein kleines Zeltlager vor dem normalen Lager für Kinder der 6H & 7H. Diese bietet den ältesten Kindern der Unterstufe die Möglichkeit, ein wenig Zeltlagerluft vor dem Hauslager zu schnuppern.
Für die lange Anreise treffen wir uns mit gutem Schuhwerk und wettergerecht angezogen am Mittwoch, 09. Juli, um 08:30 Uhr in Düdingen.

Für die Wanderung solltest du einen Tagesrucksack dabeihaben, den du selbst tragen musst. Folgende Dinge sollten enthalten sein:

- Genügend zu trinken
- Picknick
- Regenschutz
- Sonnenschutz (Sonnencrème, Sonnenhut und Sonnenbrille)

Die Tasche, welche du für die drei Tage brauchst, sollte folgendes enthalten:

- Unterwäsche
- Socken
- Sportkleider
- Pyjama
- Warme Kleider
- Necessaire: Zahnbürste, Zahnpasta, etc.
- Badetuch
- Schlafsack & Kissen
- Isomatte
- Geschirr in Geschirrsäckli
- Ev. Persönliche Medikamente

Normale Anreise: 12.07.2025-19.07.2025:

Für die kurze Anreise treffen wir uns wettergerecht angezogen am 12. Juli um 07:30 Uhr am Bahnhof Düdingen.

Zudem solltest du in deinem Tagesrucksack, den du selbst trägst, folgendes dabeihaben:

- Genügend zu Trinken
- Picknick
- Regenschutz
- Sonnenschutz (Sonnenhut, Sonnenbrille und Sonnencrème)

Unbedingt Trekking-/ Wanderschuhe anziehen!

Rückreise

Wir werden am 19. Juli 2025 um 16:00 Uhr am Bahnhof Düdingen ankommen. Danach gibt es mit der Oberstufe einen gemeinsamen Abschluss. Die Kinder werden somit erst um ca. 16:30 Uhr verabschiedet.
Das Gepäck kann man danach beim BZ abholen.
Falls eine unvorhergesehene Verspätung eintritt, verzögert sich die Ankunft in Düdingen. Dies würden wir telefonisch mitteilen.

Kosten

Lager ohne lange Anreise:	CHF 230
Lange Anreise + Lager:	CHF 250

Für jedes weitere Kind der gleichen Familie im Lager kostet es CHF 20.- weniger.

Die Bezahlung erfolgt per E-banking:
IBAN: CH55 8090 1000 0079 3255 6
Lautend auf: Jubla Düdingen, 3186 Düdingen
Vermerk: Name Kind
(Falls Sie kein E-banking haben, können Sie sich bei der Lagerleitung melden.)

Wir bitten Sie, den Lagerbeitrag bis spätestens am
06. Juli 2025 einzuzahlen.

Dabei sein, auch mit wenig Geld! Die Jubla Schweiz ist Partner der KulturLegi. (Für mehr Infos melden Sie sich bei uns.)

KulturLegi CarteCulture Schweiz | Suisse

Adresse für Päckli

Chalet la promenade et la balade
G. Crettaz
Rte de Bréona 3
1985 La Forclaz

Bitte vermerkt auf jedem Päckli den Namen des Kindes.

Da wir von unserer Küche ausreichend versorgt werden, reicht **ein** Päckli pro Kind völlig aus. Falls ein Kind jedoch mehr Päckli geschickt bekommt, werden diese unter allen Teilnehmenden aufgeteilt.

Gepäckliste

- ☐ lange Hosen
- ☐ kurze Hosen
- ☐ warme Pullover
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Sportkleidung
- ☐ Trainer
- ☐ Pyjama
- ☐ Wäschesack

- ☐ 2 Sonnenhüte
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Regenkleider (Regenjacke, Regenhose)
- ☐ warme Jacke
- ☐ Mütze

- ☐ Necessaire (Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Haarbürste, etc.)
- ☐ Sonnencreme
- ☐ evtl. Insektenspray
- ☐ Taschentücher
- ☐ persönliche Medikamente

- ☐ Badekleidung
- ☐ 2 Badetücher

- ☐ Schlafsack

- ☐ Sportschuhe (für draußen)
- ☐ Gummistiefel
- ☐ Finken

- ☐ Trinkflasche
- ☐ Sackgeld max. 20.– (Kleingeld)
- ☐ Taschen- oder Stirnlampe
- ☐ Schreibzeug + Adressen und Briefmarken für Postkarten
- ☐ evtl. Magic- oder andere Spiele

Elternbesuche

Elternbesuche sind während des Lagers nicht erwünscht! Es werden täglich Berichte in den Freiburger Nachrichten erscheinen und über unseren Instagram-Account @jubladuedingen kann das Lager ebenfalls verfolgt werden.

Medizinische Infos

- Lagerapotheke ist nicht ausgestattet für grössere Notfälle.
- Bei einem Spital-/Arztbesuch werden die Eltern informiert.
- Alle Teilnehmenden sind REGA versichert.
- Restliche Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bei wichtigen gesundheitlichen Anliegen bitten wir Euch im Voraus mit der Lagerleitung oder anderen Leitenden Kontakt aufzunehmen.

Wichtige Nummern

Lagerleitung:

Kim Käser:	077 403 40 43
Norah Hayoz:	079 158 70 09
Fabrice Gugler:	077 486 59 36

Präses:

Laura Lauper:	079 919 84 63

J&S - Lager

Das Jublalager wird als Jugend & Sport – Angebot angemeldet und bietet täglich zwei Stunden sportliche Aktivitäten sowie weitere gesellschaftliche Aktivitäten an.
Die Leiter und Leiterinnen der Jubla Düdingen sind ausgebildete J&S Leiter.
Während des Lagers sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Gönner bei der REGA angemeldet.

Ansonsten ist Versicherung Sache der Teilnehmenden!

Lagerregeln

- Nachtruhe in den Zimmern ist ½ Stunde nach dem Programm-Ende.
- Das Lagerhaus wird nicht ohne Leiter*in verlassen.
- Respektvolles Umgehen mit allen Anwesenden – Küchenteam, Präses, Leiter*innen sowie andere TN.
- Mahlzeiten, Programm und Ämtli sind obligatorisch.
- Mobiltelefone, iPods und ähnliche elektronische Geräte (wie z. B. Musik-Böxli) dürfen nicht mitgenommen werden. Bei Verstoss dieser Regel behalten sich die Lagerleitenden das Recht vor, diese Geräte bis zum Ende des Lagers einzuziehen.
- Keine unerlaubten Gegenstände mitnehmen (z.B. Messer mit einer grösseren Klinge als Sackmesser). Bei Verstoss werden diese eingesammelt und am Ende des Lagers wieder zurückgegeben.
- Das Konsumieren und Mitnehmen von Suchtmitteln und illegalen Substanzen ist strengstens verboten. Bei Missachtung wird der TN nach Hause geschickt!
- Im eigenen Zimmer (geschlechtergetrennt) schlafen. Nach Nachtruhe bleibt man im eigenen Zimmer (ausser, um aufs WC zu gehen oder um eine/n Leiter*in aufzusuchen).
- Keine Gegenstände beschädigen und respektvoller Umgang mit dem Material.
- Leiterzimmer, Materialräume und Küche sind tabu (ausser bei Ämtli).
- Die Regeln und Hinweise der Leiter*innen werden strikt eingehalten.
- Das Tragen von Finken im Haus ist obligatorisch.
- Alle Gruppenmitglieder erscheinen bei den Ämtli, soweit die leitende Person nichts Anderes mitgeteilt hat.

Konsequenzen bei Regelverstoss:
Sowohl die Eltern als auch die TN wissen, dass bei Regelverstoss Sanktionen verhängt werden. Diese werden vor Ort genau bestimmt. Bei grobem Regelverstoss, sowie bei wiederholtem Regelverstoss können die TN nach Hause geschickt werden bzw. müssen von den Eltern abgeholt werden.

JUBLA
DÜDINGEN

Infoheft
US-Lager 2025

Wier freue üs!