



Olympiade und Challenge (LS 10.2)

Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Kindersport / <input checked="" type="checkbox"/> Jugendsport		
Datum / Zeit / Ort	18.07.2018	14:00-16:00	Lagerplatz
Leitung	Charles, Philipp		
Themenbereich	Unterwegs sein: <input type="checkbox"/> Wanderungen <input type="checkbox"/> Schneeschuhtouren <input type="checkbox"/> auf Rädern <input type="checkbox"/> Sicherheitsakt. Sportlektionen: <input type="checkbox"/> Ballspiele <input type="checkbox"/> Trensportarten <input type="checkbox"/> andere Sportarten Spiele: <input checked="" type="checkbox"/> Spiel- und Sportturnier <input type="checkbox"/> Geländespiele <input type="checkbox"/> Spielfest <input type="checkbox"/> Freies Spiel <input type="checkbox"/> Gruppenspiele <input type="checkbox"/> Kämpfen und Raufen		
Material / Hilfsmittel	• Frisbee, 2 Bälle	• Min. 9 Blachen	• Band und Heringe für Felder
Vorbereitung	Im Lager	Im Lager	Im Lager

Zeit	Beschreibung	Verantwortlich
14:00-14:15	Einstieg Reissen in Altersgruppen. Evt. Jüngere Lumpenlegen. Müssen uns mit Einheimischen «anfreunden» und ihre Sportarten spielen. Gruppeneinteilung, 8 Gruppen.	
14.15- 16.00	<p>1.) Hauptteil (Olympiade) Im Hauptteil wird ein Spielturnier durchgeführt mit verschiedenen Sportarten. Immer zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Jeder Postenleiter schreibt sich auf, welche Mannschaft jeweils gewonnen hat: Sieg = 3 Punkte Unentsch. = 1 Punkt Niederlage = 0 Punkte.</p> <p><u>Fladenwerfen (10er Pass):</u> In kleinem, abgestochenen Feld 10 Pässe mit Frisbee ohne Unterbrechung für einen Punkt.</p> <p><u>Gangesüberquerung:</u> Gruppenstafette, ganze Gruppe hat 2 Blachen immer auf ein gehen ander nach vorne tun... Mit Hindernissen etc.</p> <p><u>Der Kampf um die heilige Kuh (Chaos und Gemetzel):</u> Ball mit Kuh draufgezeichnet, Gemetzel, einzige Regel: Stopp</p> <p><u>Brennball (wollen ihnen auch etwas von uns zeigen):</u> Normales Brennball, Nach Halbzeit wechseln</p>	
16.00-16:45	<p>2.) Hauptteil (Challenge): Fussballmatch Leiter gegen 15er Team (20 min. spielen/ 5 min Pause/ 20 min. weiter-spielen). Andere TN schauen entweder zu und feuern an oder spielen UNO oder so.</p>	
16.45- 17.00	<p>Ausstieg Stretching, Massagekreis, Yoga. Gruppenzusammenführung, runterfahren.</p>	

LS: Was sollen die TN in diesem Block erlernen und erleben?

	• Teamzusammenhalt, Gewinnen/Verlieren lernen, ein sportliches Erlebnis.
Sicherheits-überlegungen	• Heringe ganz versenkt. Klare, durchgeführte Regeln. Wetterabhängig, bei Hitze genug trinken, Sonnenschutz.
Schlechtwetter-variante	Wenn zu schlimm, auf Schlechtwetterprogramm zurückgreifen. Sonst durchführen.