



## Olympiade und Challenge (LS 10.2)

<b>Zielgruppe(n)</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Kindersport / <input checked="" type="checkbox"/> Jugendsport		
<b>Datum / Zeit / Ort</b>	18.07.2018	14:00-16:00	Lagerplatz
<b>Leitung</b>	Charles, Philipp		
<b>Themenbereich</b>	Unterwegs sein: <input type="checkbox"/> Wanderungen <input type="checkbox"/> Schneeschuhtouren <input type="checkbox"/> auf Rädern <input type="checkbox"/> Sicherheitsakt. Sportlektionen: <input type="checkbox"/> Ballspiele <input type="checkbox"/> Trensportarten <input type="checkbox"/> andere Sportarten Spiele: <input checked="" type="checkbox"/> Spiel- und Sportturnier <input type="checkbox"/> Geländespiele <input type="checkbox"/> Spielfest <input type="checkbox"/> Freies Spiel <input type="checkbox"/> Gruppenspiele <input type="checkbox"/> Kämpfen und Raufen		
<b>Material / Hilfsmittel</b>	• Frisbee, 2 Bälle	• Min. 9 Blachen	• Band und Heringe für Felder
<b>Vorbereitung</b>	Im Lager	Im Lager	Im Lager

Zeit	Beschreibung	Verantwortlich
14:00-14:15	<b>Einstieg</b> Reissen in Altersgruppen. Evt. Jüngere Lumpenlegen. Müssen uns mit Einheimischen «anfreunden» und ihre Sportarten spielen. Gruppeneinteilung, 8 Gruppen.	
14.15- 16.00	<p><b>1.) Hauptteil (Olympiade)</b>                      Im Hauptteil wird ein Spielturnier durchgeführt mit verschiedenen Sportarten. Immer zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Jeder Postenleiter schreibt sich auf, welche Mannschaft jeweils gewonnen hat: Sieg = 3 Punkte Unentsch. = 1 Punkt Niederlage = 0 Punkte.</p> <p><u>Fladenwerfen (10er Pass):</u>                      In kleinem, abgestochenen Feld 10 Pässe mit Frisbee ohne Unterbrechung für einen Punkt.</p> <p><u>Gangesüberquerung:</u>                      Gruppenstafette, ganze Gruppe hat 2 Blachen immer auf ein gehen ander nach vorne tun... Mit Hindernissen etc.</p> <p><u>Der Kampf um die heilige Kuh (Chaos und Gemetzel):</u>                      Ball mit Kuh draufgezeichnet, Gemetzel, einzige Regel: Stopp</p> <p><u>Brennball (wollen ihnen auch etwas von uns zeigen):</u>                      Normales Brennball, Nach Halbzeit wechseln</p>	
16.00-16:45	<p><b>2.) Hauptteil (Challenge):</b>                      Fussballmatch Leiter gegen 15er Team (20 min. spielen/ 5 min Pause/ 20 min. weiter-spielen). Andere TN schauen entweder zu und feuern an oder spielen UNO oder so.</p>	
16.45- 17.00	<p><b>Ausstieg</b>                      Stretching, Massagekreis, Yoga. Gruppenzusammenführung, runterfahren.</p>	

### LS: Was sollen die TN in diesem Block erlernen und erleben?

	• Teamzusammenhalt, Gewinnen/Verlieren lernen, ein sportliches Erlebnis.
<b>Sicherheits-überlegungen</b>	• Heringe ganz versenkt. Klare, durchgeführte Regeln. Wetterabhängig, bei Hitze genug trinken, Sonnenschutz.
<b>Schlechtwetter-variante</b>	Wenn zu schlimm, auf Schlechtwetterprogramm zurückgreifen. Sonst durchführen.