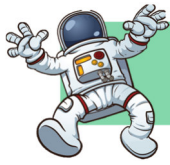




# VÖLLIG LOSGELÖST

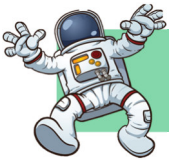
## ZWEI WOCHEN SCHWERELOS

Blauring Schüpffheim  
**Sommerlager**  
in Lauperswil BE  
**8. bis 20. Juli 2024**



# Inhalt

An die Lagerfreunde und -freundinnen .....	2
Lagerleitung .....	3
Lagerinfos .....	4
Lagerplatz .....	5
Küche.....	6
Lagerscharanlass .....	8
Elterninformationen.....	9
Achtung Zecken!.....	11
Wir machen mit! .....	12
Packliste .....	13
Astronautentest.....	14
Leiterinnen .....	15
Kreativ sein .....	20
Anmeldung.....	21



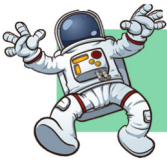
# An die Lagerfreunde und -freundinnen

Mier hebed ab und düsed los,  
d'Raggete started grandios:  
wäg vo Schüpfe, wäg vor Ärde,  
völlig losglöst vo Beschwärde,  
zum Stärnehimmel, zmittst is All  
mit vill Getöse, Schall und Knall,  
erforsched Kosmos und d'Planete  
und alls, wo gsehsch und findesch dete.

Mier flüüged zäme ändlos wyt  
ganz ohni Gfühl für Ruum und Zyt,  
erläbed Abentüür - chumm mit!

**Stiig ii is Ruumschiff, s'wird en Hit!**





# Lagerleitung

Liebe Eltern

Endlich ist es so weit: Unser nächstes Sommerlager steht vor der Tür. Jetzt kommt die Zeit der Vorfreude, welche ja bekanntlich die schönste Freude ist! Unser Leitungsteam steckt mitten in den Vorbereitungen und hat auch dieses Jahr wieder ein tolles Programm auf die Beine gestellt. Im Sommer schlagen wir unsere Zelte in Lauperswil (BE) auf. Der Lagerplatz ist schön gelegen und bietet uns viel Platz für die Zelte, Spiel, Sport und Spass.

Wie immer ist unser Programm J&S (Jugend & Sport) – konform und wird von unserem neuen Coach und ehemaligen Schüpfheimer Blauringleiterin Nadine Emmenegger geprüft. Als Hauptverantwortliche gegenüber J&S wird dieses Jahr wieder Stefanie Emmenegger auftreten und zusammen mit Alina Corradini die Lagerleitung übernehmen. Als weitere grosse Unterstützung in jeder Situation begleitet unsere Präses Jana Roos-Lötscher das Sommerlager.

Am **Samstag, 11. Mai 2024**, findet unser Lagerscharanlass statt, welcher eine grossartige Einstimmung in das Lagermotto wird. Im Anschluss dazu wird die Lagerleitung eine **Elterninfoveranstaltung** durchführen, bei welcher allgemeine Informationen rund ums Sommerlager bekannt gegeben werden. Zudem bietet sich die Gelegenheit, Fragen und Anliegen zu klären. Der Informationsanlass richtet sich insbesondere an jene Eltern, welche ihr Kind zum ersten Mal ins Sommerlager schicken, und ist freiwillig.

Die Durchführung des zweiwöchigen Sommerlagers bereitet uns Leiterinnen viel Freude. Wir sind uns der grossen Verantwortung, die wir für die Mädchen tragen, bewusst. An dieser Stelle möchten wir Ihnen für Ihr Vertrauen danken, welches Sie uns während des gesamten Jahres und besonders während des Lagers entgegenbringen.

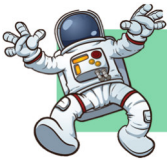
Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf ein tolles Sommerlager mit vielen motivierten Mädchen.

Die Lagerleitung

Alina Corradini

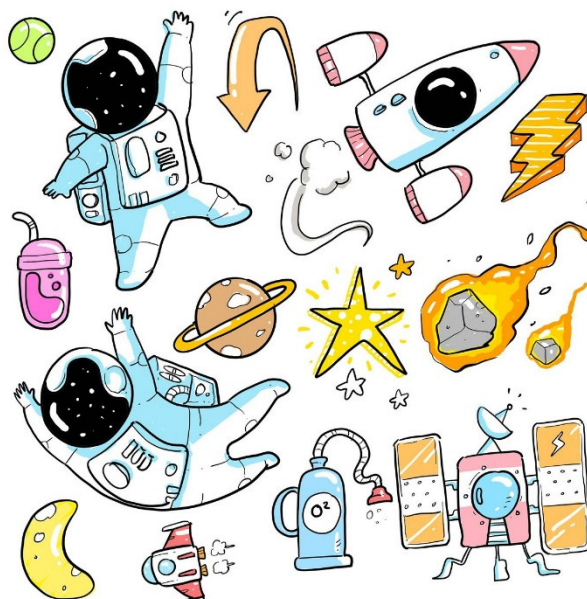
Stefanie Emmenegger

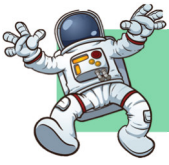
**Samstag, 11. Mai 2024**  
**Lagerscharanlass und Elterninfoveranstaltung**



# Lagerinfos

<b>Lagerzeit</b>	Montag, 08. Juli, bis Samstag, 20. Juli 2024
<b>Lagerleitung</b>	Stefanie Emmenegger (Hauptleitung) 079 134 38 69 Alina Corradini 076 283 40 10
<b>Lageradresse</b>	BR Schüpfheim «Vorname» «Nachname» «Blauringgruppe» Neumühleweg 11a 3438 Lauperswil
<b>Kosten</b>	1 Mädchen CHF 250.00 2 Mädchen CHF 460.00 (aus der gleichen Familie) 3 Mädchen CHF 600.00 (aus der gleichen Familie)  Die Zahlungsaufforderung wird dem Elternbrief beiliegen, der nach dem Anmeldeschluss versendet wird.
<b>Reisesege</b>	Vor der Abfahrt am Montag, 08. Juli 2024, treffen wir uns in der Pfarrkirche für den Reisesege. Genauere Informationen dazu, wie auch zur Gepäckabgabe am Freitagabend, 05. Juli 2024, folgen im Elternbrief.
<b>Lagerende</b>	Die genaue Ankunftszeit am Bahnhof Schüpfheim am Samstag, 20. Juli 2024, wird in der Freitagsausgabe des Entlebucher Anzeigers vom 19. Juli 2024 bekannt gegeben.

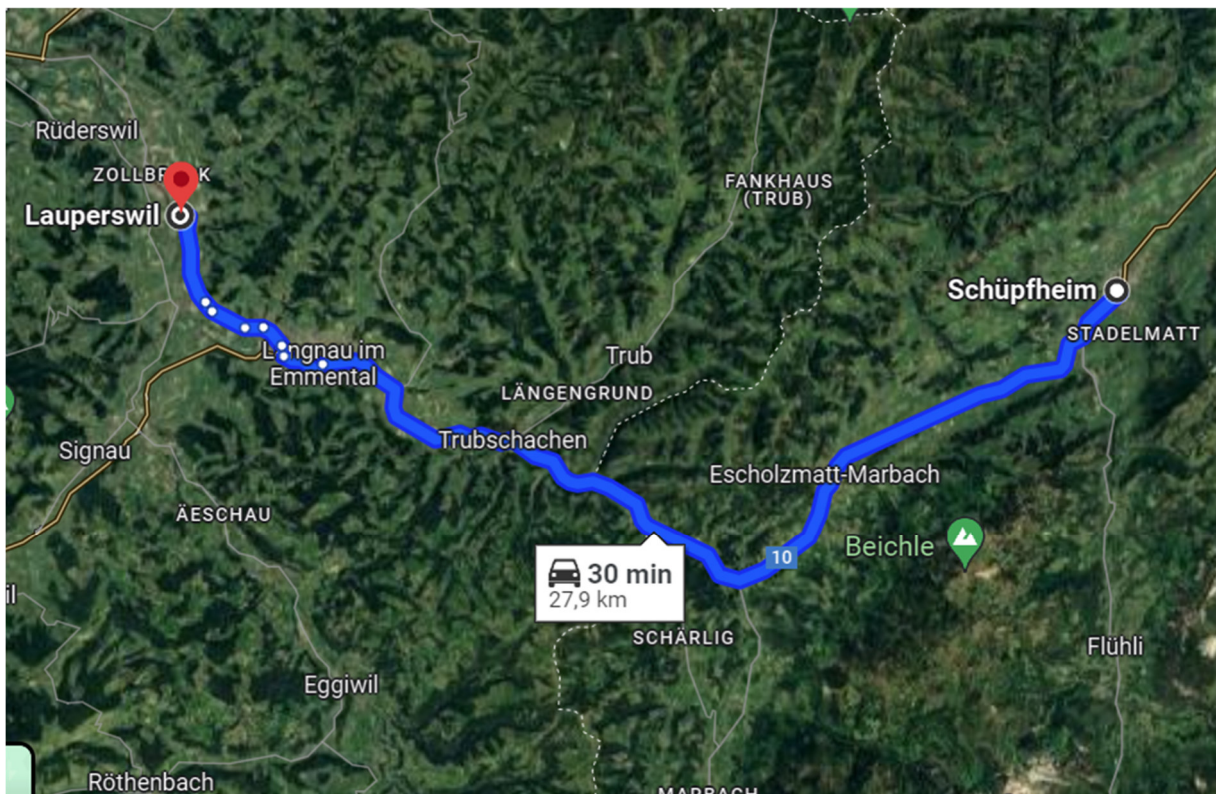




# Lagerplatz

## Lauperswil, BE

- 646 M. ü. M.
- 2'712 Einwohner\*innen
- Kanton Bern, Emmental
- Gemeindepräsident: Christian Baumann



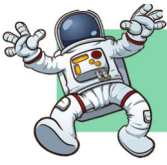
## Unser Lagerplatz

Unser Lagerplatz liegt dieses Jahr in der Ortschaft Lauperswil im Emmental, Kanton Bern. Der Platz verfügt über eine ausreichend grosse, grüne Wiese, wo sich Platz zum Zelten, Spielen und vieles mehr bietet. Der Lagerplatz liegt ca. 10 Gehminuten vom Ortszentrum von Lauperswil entfernt.



Anreisen wird die Blauringschar mit dem Zug.





# Küche

## 1. Woche

**Flavian Schnider** (Küchenchef)

Adrian Schnider

Karin Schnider

Manuela Portmann

Elio Corradini

## 2. Woche

**Flavian Schnider** (Küchenchef)

Nadine Emmenegger

Johannes Berz

Lea Strahm

## Lebensmittelaktion

Etwa einen Monat vor Lagerbeginn legen wir in den Schüpfheimer Dorfläden verschiedene Listen auf. Darauf befinden sich diverse Lebensmittel, welche wir fürs Lager benötigen. Sie können uns unterstützen, indem Sie ein Lebensmittel von dieser Liste bezahlen. Wir danken für Ihre Spende.

## «Frässpäckli»

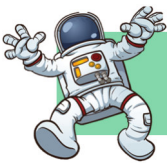
Damit wir nicht mit Päckli überflutet werden und weil es uns Leiterinnen ein Anliegen ist, dass alle Kinder gleichberechtigt sind und keine Unstimmigkeiten in den Gruppen auftauchen, wenden wir folgendes Päcklisystem an:

Da wir in den letzten Jahren immer wieder die Erfahrung gemacht haben, dass viele Kinder einen Grossteil der Päckliinhalte wieder mit nach Hause genommen haben, erhält jedes Mädchen **neu nur einen Päckli-Punkt** (wird mit dem Elternbrief zugeschickt). Anschliessend kann dieser Punkt an eine Person weitergegeben werden, von der sich das Blauringmädchen ein Päckli wünscht. Der Päcklipunkt muss gut sichtbar auf das Päckli geklebt werden. Alle anderen Päckli (ohne Punkt) teilen wir in der Gruppe oder Schar auf. Persönliche Sachen werden selbstverständlich an die Mädchen weitergeleitet. **Die Mädchen freuen sich auch immer sehr über einen persönlichen Brief, dieser ist mindestens so viel wert wie ein «Frässpäckli».**

**Wir bitten zudem, kein zu grosses Frässpäckli zu schicken.**

Die Kinder bekommen von unserer Lagerküche genügend zu essen inkl. Dessert. An Essen und Süssigkeiten wird es den Mädchen nicht fehlen.





# Lagerscharanlass

## Lagerscharanlass

SAMSTAG, 11.MAI 2024

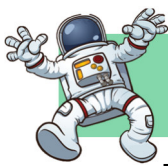
13.30 - 16.30 UHR

TREFFPUNKT BEI DER KAPLANEI  
MIT WETTERGERECHTER KLEIDUNG

16.30 UHR ELTERNINFO FÜR OFFENE FRAGEN

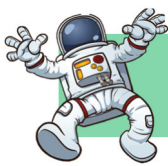
Sei auch du beim  
Astronauten-  
training dabei





# Elterninformationen

- ❖ Falls Ihre Tochter **gesundheitliche Probleme** hat, wie z. B. Überempfindlichkeit gegen Hitze, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Bettnässen usw., orientieren Sie bitte die Lagerleitung im Vorfeld.
- ❖ Alle Mädchen, die in den letzten fünf Jahren keine **Starrkrampfimpfung** bekommen haben, sollten sich impfen lassen.
- ❖ Von der Lagerleitung aus besteht für Unfall, Krankheit, Haftpflicht und Diebstahl keine **Versicherung**. Eine entsprechende Versicherung ist Sache der Eltern.
- ❖ Alle Mädchen sind während des Lagers bei der **Rega** versichert.
- ❖ Alle **Informationen** auf der Anmeldung werden von der Scharsanität/dem Leitungsteam verwaltet und **vertraulich behandelt**. Falls es die Situation erfordert, werden die Informationen an das zuständige medizinische Personal (Ärztinnen, Ärzte, Rettungsdienst, Pflege) weitergegeben.
- ❖ Mit der Anmeldung Ihrer Tochter für das Lager berechtigen Sie das Leitungsteam, in einem Notfall die nötigen medizinischen Schritte einzuleiten.
- ❖ Bitte sind Sie beim Mitgeben von **Taschengeld** massvoll. Geld brauchen die Mädchen lediglich für unseren Lagerkiosk mit Postkarten, Briefmarken und kleinen Süßigkeiten sowie evtl. für eine Glacé bei einem Ausflug.
- ❖ **Wir möchten nicht, dass Ihre Tochter ein Mobiltelefon** (oder sonstige elektronische Geräte) **mit ins Lager nimmt**, weil wir uns nicht vorstellen können, dass dies die Lagerstimmung positiv beeinflusst. Bei Notfällen sind wir über ein Lagertelefon erreichbar, welches im Elternbrief bekannt gegeben wird.
- ❖ Unser Blauringlager dauert zwei Wochen. Ein **kürzerer Lagerbesuch** kann nur in Ausnahmesituationen (z. B. Schnupperlehre) gestattet werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Lagerleitung.
- ❖ Es besteht kein Recht auf Rückerstattung des **Lagerbeitrages** bei frühzeitigem Lagerabbruch.
- ❖ Wir bitten Sie, dass Ihre Tochter beim **Packen** der Taschen dabei ist, damit sie ihre eigenen Kleider kennt und somit die Fundkiste nicht überläuft. Regenjacken, Regenhosen, Gummistiefel und Blauringpullover bitte mit Namen **beschriften**.



- ❖ Mätteli und Schlafsack sollten **nicht aneinander oder an die Taschen** gebunden werden. **Bitte jedes Gepäckstück gut und einzeln anschreiben.**
- ❖ Benutzen Sie als Gepäck bitte ausschliesslich Sporttaschen (**keine Koffer!**). Dies vereinfacht den Verlad des Gepäcks enorm. Das Leitungsteam ist Ihnen dankbar!
- ❖ Bitte überschreiten Sie mit den einzelnen Gepäckstücken nicht das **max. Gewicht von 16kg!** Die Mädchen müssen ihr Gepäck selbst über den Platz zum Zelt tragen können, also tun Sie ihnen so einen Gefallen. Danke!
- ❖ Die **Fotos**, die während des Lagers gemacht werden, stehen nach dem Lagerrückblick auf der Homepage des Blauring (<https://www.br-schuepfheim.ch/lager>) zur Verfügung. Während des Lagers werden ausgewählte Fotos bereits in den Zeitungen (Entlebucher Anzeiger, Luzerner Zeitung und Pfarrblatt) und auf unserem Instagram-Kanal veröffentlicht. Wir freuen uns natürlich, sie auch an unserem Lagerrückblick zeigen zu dürfen. Bitte teilen Sie der Lagerleitung mit, falls Sie nicht einverstanden sind, dass Fotos, auf denen Ihre Tochter zu erkennen ist, veröffentlicht werden.
- ❖ Wir werden den Mädchen dieses Jahr wieder biologisch abbaubares **Shampoo und Duschgel** aus dem Hand-in-Hand-Laden in Schüpfheim zur Verfügung stellen. Das Wasser unserer Dusche fliesst direkt in den Boden, so können wir die Umweltbelastung reduzieren. Die Nutzung ist freiwillig, wird aber empfohlen.
- ❖ Dieses Jahr findet **kein Besuchstag** statt. Dem Leitungsteam ist es ein grosses Anliegen, dass Besuche auf dem Lagerplatz während des Lagers unterlassen werden. Wir sind der Meinung, dass dies das Lagerleben negativ beeinflussen kann. Bei Heimweh wird das Leitungsteam die Mädchen unterstützen. Für uns ist es selbstverständlich, dass die Eltern bei einem Zwischenfall informiert werden.

Wir bitten um Ihr Verständnis und hoffen, dass Sie die zwei Wochen für sich ebenfalls geniessen können!



# Achtung Zecken!

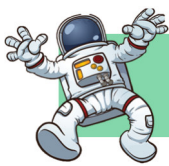
Grundsätzlich gilt die ganze Schweiz als Zeckenrisiko-Gebiet. Daher möchten wir Sie auf die Zeckenimpfung aufmerksam machen.

Das Bundesamt für Gesundheit sowie wir Leiterinnen empfehlen die FSME-Impfung zur Prävention einer Hirnhautentzündung. Nehmen Sie am besten frühzeitigen Kontakt mit Ihrem Hausarzt auf. Zecken übertragen auch noch eine zweite Krankheit, die Borreliose. Für die Borreliose gibt es keinen Impfschutz. Beide Krankheiten werden nur von einem kleinen Teil der Zecken übertragen und kommen deshalb sehr selten vor.

Wir Leiterinnen werden Acht geben und häufige Kontrollen mit den Mädchen durchführen, ob jemand von einer Zecke gebissen wurde. Falls dies der Fall sein sollte, werden wir die Zecke korrekt entfernen und den Biss gut beobachten. Sollte Ihre Tochter im Lager einen Zeckenbiss haben, werden wir Sie als Eltern selbstverständlich darüber informieren.

Der Zeckenbiss sollte auch nach dem Lager noch beobachtet werden und bei grippeähnlichen Symptomen muss ein Arzt aufgesucht werden. Zudem bitten wir Sie, dass Sie den Kindern den **Antibrumm-Spray**, welcher zur Vorbeugung vor einem Zeckenbiss dient, mitgeben.





# Wir machen mit!



Das Projekt «Faires Lager» verankert **Nachhaltigkeit in Jugendlagern**. Jugendliche werden für globale Zusammenhänge sensibilisiert und dazu bewegt, bewusst und nachhaltig zu konsumieren. Denn wenn alle so leben würden wie wir in der Schweiz, bräuchten wir die Ressourcen von drei Planeten. Jugendliche sollen sich dessen bewusst werden und die Chance erhalten, selbstbestimmt und informiert über ihr Konsumverhalten zu entscheiden. Der Spassfaktor darf dabei nicht zu kurz kommen - ein spielerischer Zugang und konstruktive Lösungsansätze sind wichtig. «Faires Lager» bietet Jugendlagern die Möglichkeit, sich auf zugängliche Weise mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinanderzusetzen und im Rahmen eines Projektwettbewerbes mitzumachen. Der Wettbewerb fokussiert jedes Jahr auf einen anderen Nachhaltigkeitsaspekt in Jugendlagern. Alle Einsendungen werden jeweils als Ideensammlung dokumentiert und die Teilnehmer\*innen erhalten an der Preisverleihung eine Anerkennung für ihren Beitrag.

Der diesjährige Wettbewerb **"Was uns wirklich wichtig ist!"** ist eine Jubiläumsausgabe! In der 10. Ausgabe des Wettbewerbes wollen wir auf die vergangenen Themen zurückblicken, aber auch in die Zukunft schauen. Was hat sich verändert? Wo haben wir als Gesellschaft bereits Fortschritte gemacht? Wo besteht weiterhin Handlungsbedarf?

nach: <https://www.faires-lager.ch>



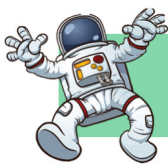
## Gesundheitsförderung und Suchtprävention in Kinder- und Jugendlager

Wir verstehen dies ganzheitlich: Alle Verbesserungen und gelösten Probleme im Leitungsteam fördern direkt das Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen und schaffen einen respektvollen Umgang mit Sucht und Genuss. Themen wie Mobbing, Streitigkeiten, Langeweile, Suchtmittelkonsum, Motivationsprobleme, und vieles mehr werden mit Voilà behandelt. Voilà hilft ein Lager unvergesslich und vor allem gesund zu machen.

Das gesamtschweizerische Programm «Voilà» ist ein Projekt der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV). Inhaltlich wird Voilà Luzern durch Akzent Prävention und Suchttherapie Luzern unterstützt, finanziell durch das Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern und durch Beiträge des Bundes.

nach: <https://www.voilaluzern.ch>





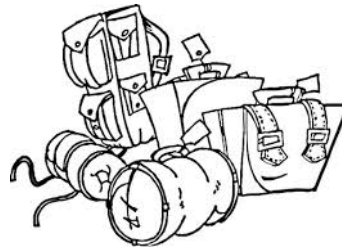
# Packliste

## In der Tasche

- ❖ 1 warme Jacke
- ❖ Regenjacke/Regenhose
- ❖ 3 warme Pullover
- ❖ 2 Paar lange Hosen
- ❖ 3 Paar kurze Hosen
- ❖ T-Shirts
- ❖ Trainer
- ❖ Genügend Unterwäsche
- ❖ Genügend Socken
- ❖ Pyjama
- ❖ Frottierwäsche
- ❖ Badekleid und Badetuch
- ❖ Necessaire
- ❖ Taschentücher

## Schuhe

- ❖ Wanderschuhe
- ❖ Gummistiefel
- ❖ Turnschuhe
- ❖ Crocs oder Sandalen



## Notfallpäckli

- ❖ Schreibzeug
- ❖ Schreibblock
- ❖ Schere
- ❖ Sackmesser
- ❖ Sicherheitsnadel
- ❖ Klebeband
- ❖ Taschenlampe mit Ersatzbatterien (am besten Stirnlampe)
- ❖ Mässig Taschengeld

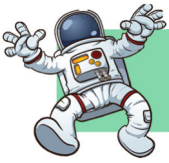
Diese Sachen nehmt ihr am besten in einem wasserfesten Behälter mit.

## Wandersachen

- ❖ Trinkflasche
- ❖ Sonnenhut
- ❖ Sonnenbrille
- ❖ Sonnencreme
- ❖ Antibrumm
- ❖ Für die älteren drei Gruppen: genügend grosser Rucksack (Es sollte die Möglichkeit bestehen, Schlafsack und Mätteli daran zu befestigen)

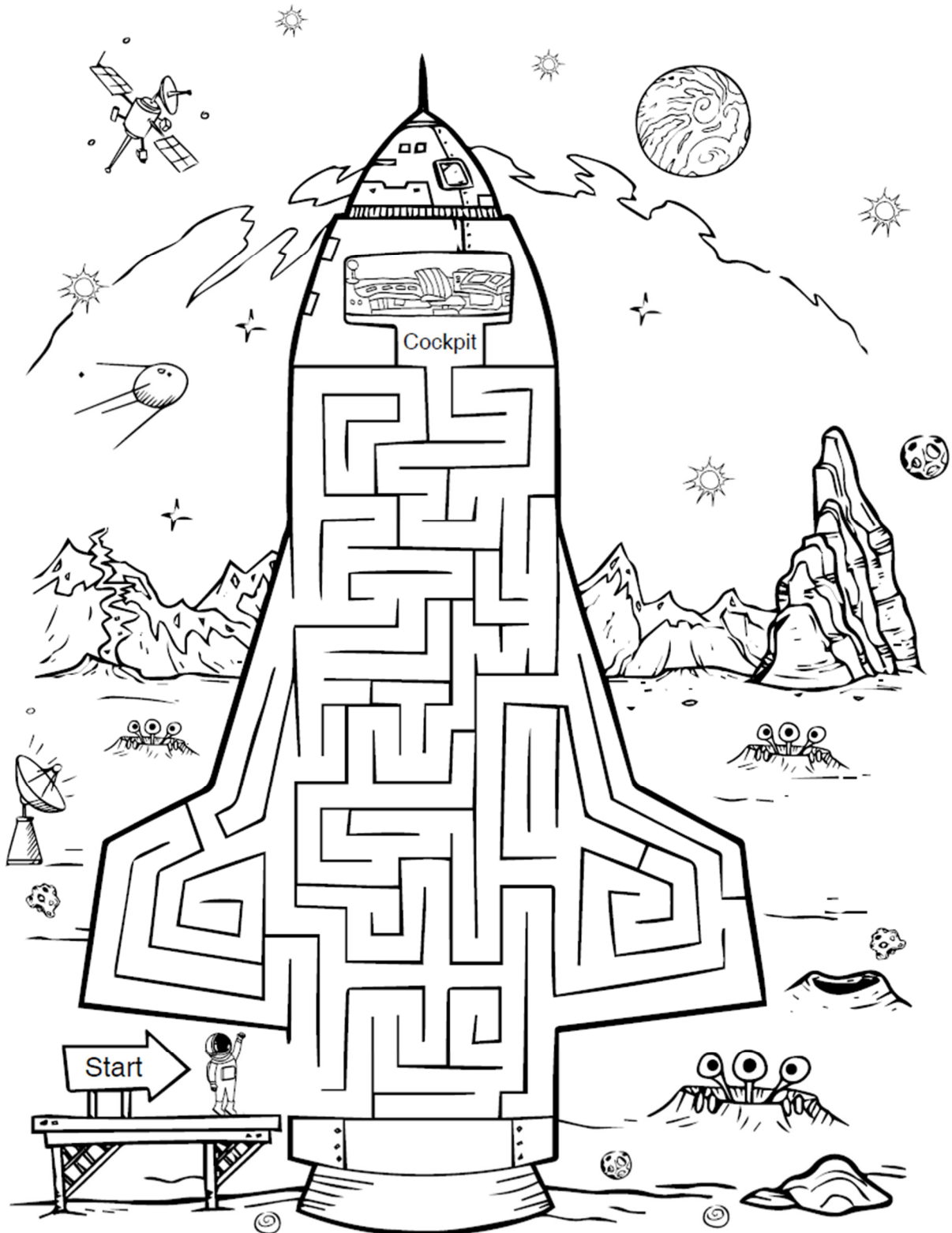
## Diverses

- ❖ Schlafsack
- ❖ Mätteli
- ❖ Kopfkissen
- ❖ Essgeschirr in einer Stofftasche (Teller, Becher, Besteck, Suppenschäli)
- ❖ 1 Znüniböxli für Picknick
- ❖ 2 angeschriebene Abtrocktüechli
- ❖ 2 WC-Rollen
- ❖ Evtl. Bettflasche, Kappe
- ❖ Evtl. Buch, Karten-/ Brettspiele etc.
- ❖ Plüschtierli



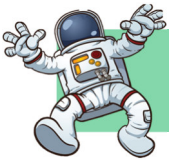
# Astronautentest

Bist du eine gute Astronautin und findest den Weg ins Cockpit?



*sendmoments*  
(c) sendmoments 2020





# Leiterinnen

## Ananda



Mia Limacher



Jana Ruesch



Désirée Schmid

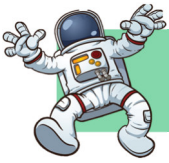
## Naera



Fabienne Portmann



Celine Studer



**Macera**



Stefanie Emmenegger



Laila Heller



Sarah Stadelmann

**Coccinella**

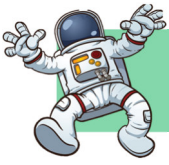


Nina Emmenegger



Ines Schwegler





Lucenti



Alina Corradini

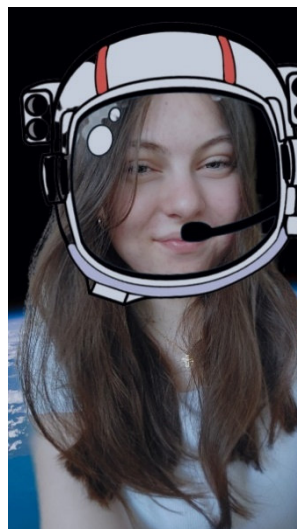


Laura Ruesch

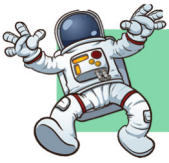
Joya



Chantal Schmid



Sofia Corradini



**Macedonia**



Sara Felder



Nicole Lötcher

**Weitere Leiterinnen**



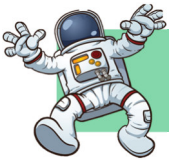
Eliane Emmenegger



Nora von Muralt



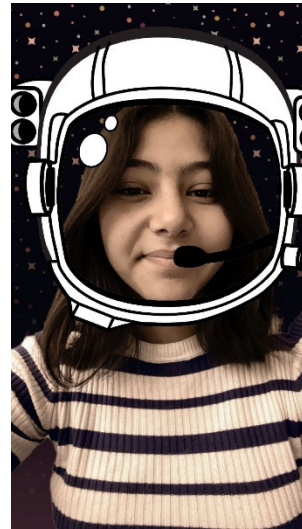
Linda Müller



Aline Lötscher



Gianna Felder

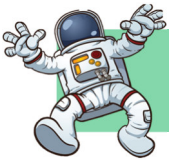


Sara Huber

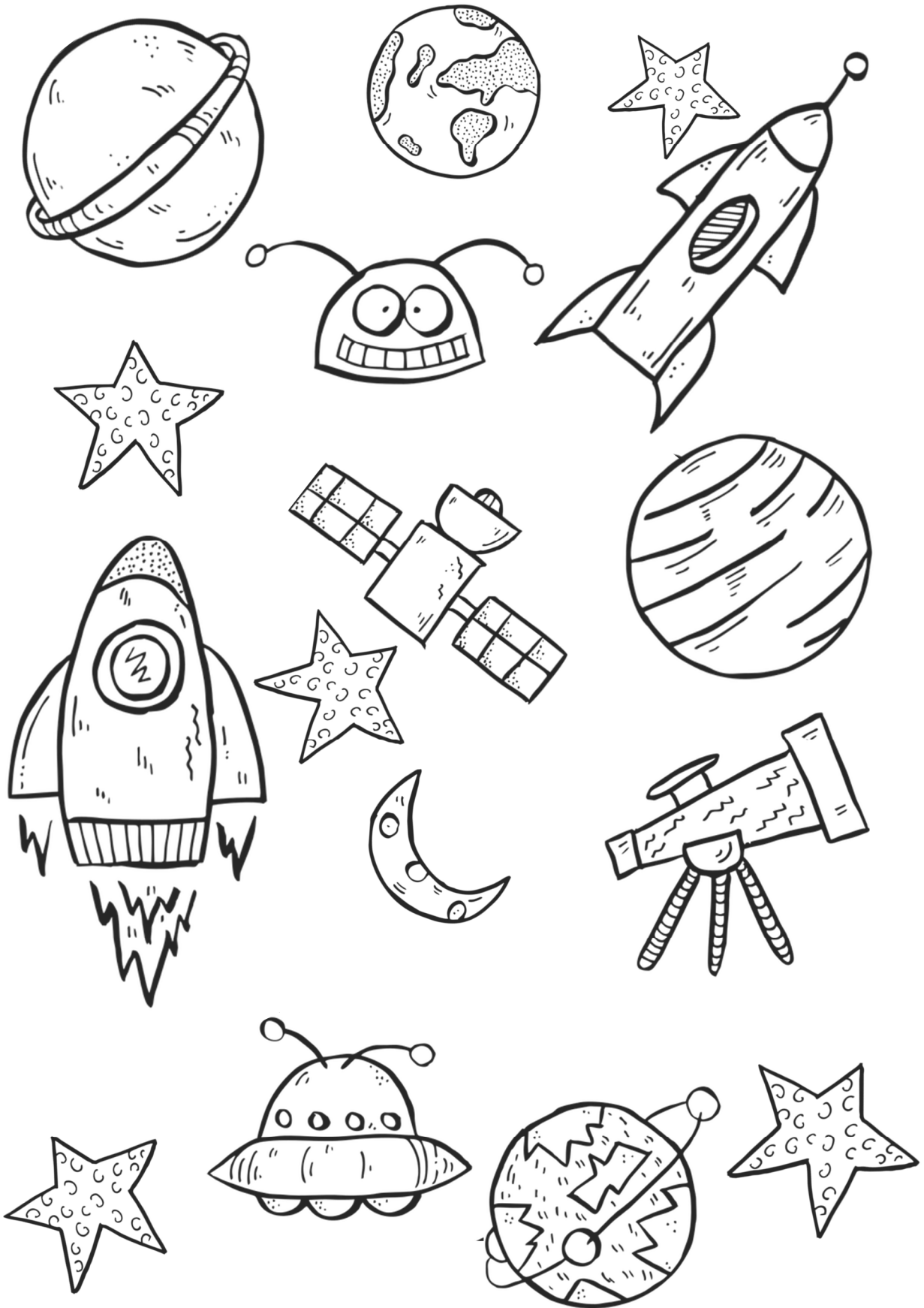
**Präses**

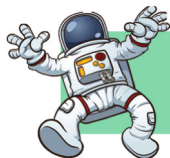


Jana Roos-Lötscher



# Kreativ sein





# Anmeldung

## 1 Persönliche Angaben

Blauringgruppe:

Vorname und Name:

Adresse:

Geburtsdatum:

AHV Nummer:

Krankenkasse:

## 2 Notfallkontakt während dem Lager

Vorname und Name:

Adresse:

Telefonnummer/-n:

E-Mail-Adresse:

Hausarzt/-ärztin:

## 3 Weiteres

Allergien/Unverträglichkeiten (z. B. Heuschnupfen, Sonne, Bienenstiche, Lebensmittel):

Im Fall einer schweren allergischen Reaktion (Wespenstich etc.) darf meinem Kind ein Antihistaminikum verabreicht werden:

Ja  Nein

Medikamente, die während dem Lager eingenommen werden müssen (mit genauer Dosierung und Einnahmeplan):

Sollen die Medikamente durch die Lagerleitung verabreicht werden?

Ja  Nein

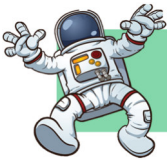
Schwimmniveau:

Nichtschwimmerin  Anfängerin  Fortgeschritten (bis 300m)  Könnlerin

Vegetarierin:

Ja  Nein





Sonstiges/Bemerkungen:

---

---

---

Ich besitze bereits einen Astronautenanzug:

Ja       Nein

**Bitte Kopie der Krankenkassenkarte und des Impfausweises beilegen und Beilagen ankreuzen:**

Krankenkassenkarte     Impfausweis     nicht geimpft

Anmeldung bis **Sonntag, 09. Juni 2024 an:**  
Stefanie Emmenegger, Ober-Aemeneggli, 6170 Schüpfheim

Wir bitten Sie, die Anmeldung inkl. Beilagen ausgedruckt und unterschrieben in den Briefkasten zu legen oder per Post zu senden.

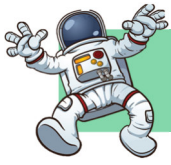
Ort und Datum:

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (ausgenommen Rega)

Mit dieser Anmeldung erklären Sie sich mit allen in der Lagerzeitung erwähnten Bedingungen einverstanden.





[www.br-schuepfheim.ch](http://www.br-schuepfheim.ch)

