|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lageraktivität Bewegung (LA 1.1) | | | | | |
| Zielgruppe(n) | | Kindersport / X Jugendsport | | | |
| Datum / Zeit / Ort | | XX | 90’ | XX | |
| Leitung | | Bei Rückfragen: Sally Gatti | | | |
| Themenbereich | | Outdoortechniken  Sicherheit  Natur und Umwelt  Pioniertechnik  Lagerplatz / Lagerhaus / Umgebung X Prävention und Integration --> Bewegung | | | |
| Material / Hilfsmittel | | * Plakate * Stifte | * Kamera * Laptop | * Beamer | |
| Vorbereitung | | * Vor dem Lager * Bewegungsbingo anpassen und drucken | Im Lager | * Nach dem Lager * Feedback an FG Prävention | |
|  | | | | | |
| Zeit | Beschreibung | | | | Verantwortlich |
| 15’ | Einstieg  Bewegungsbingo: Jeder hat ein Zettel mit vielen Aussagen: spielt Fussball, reitet, macht 3x in der Woche Sport, fährt Velo, etc. Alle laufen herum, sobald du jemanden antriffst, fragst du Fragen wie: Reitest du? Schwimmst du? Etc. Wer hat als erstes den Zettel voll?  Zusatzregel: Man darf nur 2 Antworten auf einmal ankreuzen, dann muss man zu der nächsten Person gehen. | | | |  |
| 60’ | Hauptteil  Die TN sollen sich mit dem Thema Bewegung im Alltag auseinandersetzen. Dafür sollen sie sich in der Gruppe konkrete Beispiele überlegen, wie die Bewegung in den Alltag integriert werden könnte (Bsp. Treppe statt Lift, zum Einkaufen laufen statt mit dem Auto oder Fahrrad, eine Tramhaltestelle gehen…).  Danach sollen die TN ihre Überlegungen auf eine kreative Weise präsentieren (Werbespot, Podcast, Theater, Werbeplakat, Broschüre…). Sie sollen sich überlegen, wie andere Jugendliche darauf aufmerksam gemacht werden können. | | | |  |
|  |  | | | |  |
| 15’ | Ausstieg  Wir schauen uns gemeinsam die Ergebnisse der einzelnen Gruppen an. Zum Schluss machen wir ein Blitzlicht. Jeder soll kurz sagen, was er/sie daraus mitnimmt/ wie er/sie mehr Bewegung in den Alltag bringen kann. | | | |  |
|  | | | | | |
| LA: Was sollen die TN in diesem Block erlenen? | | | | | |
|  | | * Die TN lernen, wie Bewegung in den Alltag eingebaut werden kann. * Die TN setzten sich mit ihrer eigenen Bewegung auseinander | | | |
| Sicherheits-überlegungen | |  | | | |
| Schlechtwetter-variante | |  | | | |

Bewegungsbingo Entwurf (mit eigenen Ideen für deine Schar anpassen / weiterführen)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| reitet | Macht Fitness | schwimmt | Fährt Fahrrad | Spielt Fussball |
| tanzt | Spielt Hockey | Mag rennen |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |