



HULA HOP

Juni 2025

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Präsesblablabla...	2-3
Rückblick Blabu-Brunch	4
Rückblick Osterschaaranlass	5
Special Guest	6-7
Sommerrezept	8-9
Bastelidee	10
Gadget-Wettbewerb	11
Rätsel	12-13
Sommer Bucketlist/Playlist	14-15
Etwas zum Lachen	16
Gruss und Kuss	17
Rätsel Lösungen	18-19
Lagerinfo	20
Agenda	21

Vorwort

Liebe Hulahoppleserinnen

Der Sommer ist da – und mit ihm nicht nur Sonne, Abenteuer und Wasserschlächten, sondern auch die wohl spannendste Nachricht seit Langem: In Oberwald soll bald eine neue Migros eröffnen! Und wir sind mittendrin – wir ziehen los, um zu helfen, wo wir können. Eines wissen wir ganz sicher: Unser Lager dort wird legendär!

Nach einem frischen, farbenfrohen Frühling freuen wir uns jetzt auf warme Tage voller Spiel, Spaß und Gemeinschaft. Das Scharjahr hat uns schon viele schöne Momente geschenkt – aber das Beste kommt erst noch! Im Sommerlager warten Geschichten, die noch geschrieben werden wollen, Freundschaften, die wachsen, und singen am Lagerfeuer unter dem Sternenhimmel von Oberwald.

Natürlich sind auch in dieser Ausgabe vom Hulahopp alle wichtigen Infos, Termine und Tipps für euch zusammengefasst – damit ihr bestens vorbereitet seid für alles, was kommt.

Euer Hulahopp Team!

Präses-blablaba

Liebe Jublafreunde

Der Frühling steht schon länger vor der Tür oder besser gesagt durften wir vor einigen Tagen bereits wunderbare Sommerluft schnuppern. Die Tage sind wieder länger, am Morgen ist es früh hell und wenn man den Wald betretet singen einem die Vögel lautstark ein wunderbares Konzert.

So schön die Winterzeit auch ist, ich persönlich liebe den Sommer über alles. Die warme Luft, die lebhaften Düfte in der Natur und man muss sich nicht mehr gefühlt 15 Minuten einpacken, bevor man es wagen kann, nach draussen zu gehen. Einfach herrlich!

Und da ist noch was, was den Sommer jedes Jahr einfach unvergesslich werden lässt: Natürlich das Sommerlager vom Blauring!!

Jupii...das diesjährige SOLa 2025 liegt nur noch wenige Cumuluspunkte entfernt. Diese sind es absolut wert zu sammeln und ich persönlich kann es kaum erwarten! Dieses Jahr wird das Sommerlager natürlich speziell aufregend, da wir gemeinsam mit den charmanten, tüchtigen Jungwächtlern ins Lager reisen dürfen.

Ein riesen Erlebnis, welches man sich nicht entgehen lassen darf! Ihr könnt euch das in etwa so vorstellen: Ein riesiges, selbstgestelltes Micasa, umgeben von tollen SportX-Zonen zum Austoben, auf denen bestimmt wunderbare Migros-Florissimo blühen.

Wie jedes Jahr wird die Lagerküche im Migrosrestaurant Gaumen und Bauch erfreuen lassen. Falls das nicht reicht, fehlt es bestimmt auch dieses Jahr nicht an einem Art `le shop` für nach den Restaurantzeiten. Der Lagerkiosk hat bestimmt auch noch Seelennahrung bereit. Danach geht's weiter: es wird gebastelt und gebaut mit diversen Materialien vom Do-it. M-electronics gibt es ja in dieser Form nicht mehr, dies ist jedoch kein Problem. Im Lager ist nämlich nichts davon nötig, der M-Photoservice schaut nämlich für die besten Lagerfotos und Erinnerungen. Ab Donnerstag herrschen dann jeweils die absoluten Wochenendknaller, der Unterschied im Lager ist nur, dass diese jeweils bis zum nächsten Mittwoch dauern. Und bestimmt gibt es auch eine Art Migrol-Tankstation, wenn jemand etwas Zeit für sich benötigt. Dies alles ist geplant und organisiert von Leiterinnen und Leitern für Krümmels und Kids: sozusagen aus der Region für die Region.

Für die Eltern ist der Vorteil, dass diese zwei unvergesslichen Wochen zu einem absoluten M-budget Preis möglich sind.

Ihr seht- eine wunderbare Klubschule für alle, die teilnehmen werden!

Ich freue mich schon jetzt sehr auf meinen Lagerbesuch und möchte an dieser Stelle allen Leiterinnen und Leiter von Herzen danke sagen, dass ihr ein so tolles Programm zusammen auf die Beine stellt. Ich freue mich, viele Krümmels im Lager zu sehen und wünsche euch bis dahin eine wunderbare Sommerzeit.

Herzliche Grüsse
eure Präses Capri



Rückblick Blabubbrunch

Vor Kurzem fand im Blauring ein gemütlicher Brunch statt, zu dem alle herzlich eingeladen waren – Familien, Verwandte, Nachbarn und Freunde. Gemeinsam genossen wir eine vielfältige Auswahl an feinen Speisen: frischer Zopf, knuspriges Brot, verschiedene Käsesorten, Müsli, Joghurt und vieles mehr standen bereit. Die fröhliche Stimmung, die guten Gespräche und das gesellige Beisammensein machten den Anlass zu einem schönen Erlebnis für alle. Herzlichen Dank an alle, die mitgeholfen und teilgenommen haben!



Rückblick Osterscharanlass

An unserem letzten Scharanlass wurde es kreativ – und auch ein bisschen strategisch! Gemeinsam spielten wir ein lustiges Dealergame, bei dem es darum ging, Bastelmaterialien wie Leim, Scheren, Papier oder Stifte zu „erhandeln“. Nachdem alle Gruppen ihre Bastelutensilien zusammengetragen hatten, begann der zweite Teil des Nachmittags: das Basteln eines Osterhasen! Mit viel Fantasie entstanden aus den bunten Materialien unterschiedliche und kreative Osterhasen – kein Hase sah aus wie der andere!



Special Guest

Name: Cioire

Lagerfunktion: Lagerleitung

Wie viele Lager hast du schon erlebt – und welches war dein Lieblingslager?

Ich durfte nun schon 12 Lager miterleben und jedes davon habe ich noch gut in Erinnerung. Doch die, die mir besonders in Erinnerung bleiben waren die beiden Zeltlager, welche ich miterleben durfte, 2015 in Sonlerto und 2021 das KALA in Rotkreuz.



Warum hast du dich entschieden, das Lager in diesem Jahr mit zu planen?

Gemeinsam mit so vielen Leuten 2 Wochen im Zeltlager zu sein, fand ich schon als Krümmel super toll und nun als Leiterin das ganze planen zu dürfen und für viele Kinder genau dieses Erlebnis zu ermöglichen, ist noch viel toller :).

Wie unterscheidet sich die Vorbereitung für ein Lager mit der Jungwacht von einem „normalen“ Sommerlager?

Da das Lager im Zelt stattfinden wird und wir viel mehr Leute sein werden, unterscheidet es sich schon relativ stark. Viele Dinge sind neu oder müssen auch neu überdenkt werden da es die Jungwacht anders macht als wir. Das macht mega viel Spass, kann aber auch herausfordernd sein. Deswegen bin ich sehr froh haben wie so ein tolles Lager-OK, was sich aus beiden Scharen zusammensetzt.

Was darf bei dir in keinem Lagerkoffer fehlen?

Viele coole Socken ;)

Was hoffst du, dass die Krümmels nach dem Lager nie vergessen werden?

Wie spassig es sein kann 2 Wochen voll im Freien und in der Natur zu verbringen und dabei ganz viele neue Dinge zu lernen und zu erleben.



Zitronen-Sauce für Pasta

Zutaten:

- 2 Zitronen (Saft und Schale)
- 100 g Butter
- 1/2 Tasse Sahne
- 1 Knoblauchzehe (optional)
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- Frischer Basilikum oder Petersilie
- Parmesan (nach Belieben)



Zubereitung:

1. Die Zitronen auspressen und die Schale fein abreiben.
2. Die Butter in einer Pfanne bei mittlerer Hitze schmelzen.
3. Optional den Knoblauch fein hacken und in der Pfanne kurz anbraten, bis er duftet.
4. Den Zitronensaft und die Zitronenschale hinzufügen und alles gut vermengen.
5. Die Sahne einrühren und die Sauce bei niedriger Hitze köcheln lassen, bis sie leicht eindickt.
6. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
7. Die Sauce über frisch gekochte Pasta geben und gut vermengen.
8. Nach Belieben mit frischem Basilikum oder Petersilie garnieren und mit Parmesan servieren.

Fruchtiger Smoothie

Zutaten:

- 1 Banane
- 1 Tasse gefrorene Beeren (z. B. Erdbeeren, Himbeeren, Blaubeeren)
- 1 Tasse Orangensaft (oder Apfelsaft)
- 1/2 Tasse griechischer Joghurt (optional, für extra Cremigkeit)
- 1 EL Honig oder Agavendicksaft (nach Geschmack)
- Eiswürfel (optional, für extra Kühle)

Zubereitung:

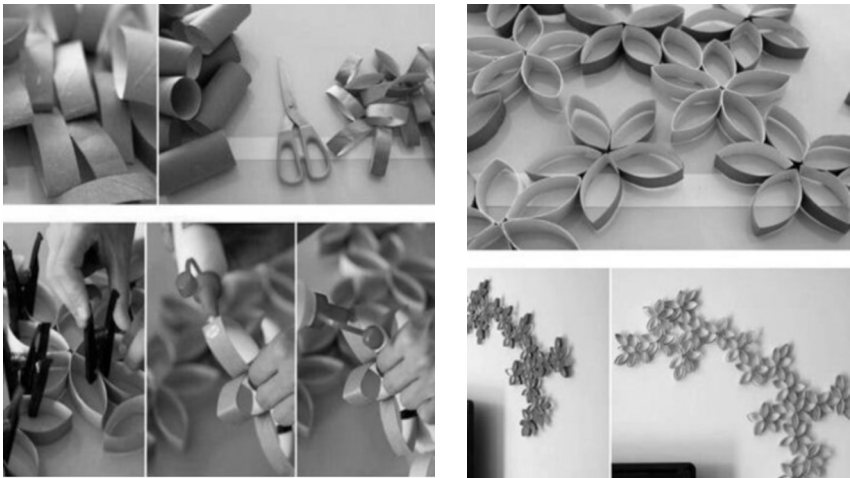
1. Banane schälen und in Stücke schneiden.
2. Alle Zutaten in einen Mixer geben.
3. Mixen, bis der Smoothie schön cremig ist. Wenn er zu dick ist, einfach etwas mehr Saft oder Wasser hinzufügen.
4. In Gläser füllen, nach Belieben mit einem Minzblatt garnieren und genießen!



Blumen aus Kartonrollen

Schneidet gleich große Stücke aus. Diese könnt ihr mit eurer Lieblingsfarbe bemalen.

Wenn alles getrocknet ist, könnt ihr sie nun mit Bastelkleber zusammenkleben. Am besten ist es, wenn ihr die Blätter mit einer Klammer befestigt.



Und schon habt ihr eine schöne Sommerdekoration!
Das fertige Ergebnis könnt ihr z.B an einer Wand aufhängen.

Viel Spaß :)

Sommerwettbewerb

Nicht mehr lange und das Sommerlager ist da!! Für die Anreise braucht ihr noch ein supercooles Accessoire. Überlegt euch etwas Kreatives. Es kann ein Kopfschmuck sein oder verschiedene selbst gemachte Stickers. Wenn ihr das Accessoire fertig habt, könnt ihr ein Foto an: janabaettig@bluewin.ch schicken. Wir freuen uns auf viele kreative Ideen :)



famigros

Rätsel

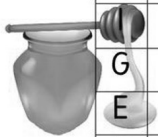
Ich bin rot, aber nicht süß
Ich wachse oft auf einem Baum
Ich bin klein und hab viele Kerne
In Salaten oder Saucen bin ich ein Traum.

Was bin ich?

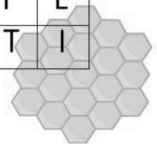
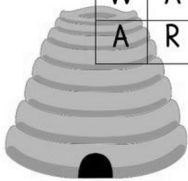




Die Honigbiene



A	V	G	H	E	F	Y	Z	M	I	M	K	E	R	T
H	O	N	I	G	B	I	E	N	E	N	A	N	U	M
O	A	E	W	A	B	E	I	A	T	E	R	N	J	B
N	V	G	M	I	R	A	Z	E	S	K	I	F	E	I
G	I	A	O	F	U	A	Q	I	H	T	P	O	P	E
E	L	S	T	K	T	T	U	E	A	A	R	R	O	N
R	A	A	K	W	A	C	H	S	E	I	N	S	L	N
T	O	A	Z	S	E	F	L	I	E	G	E	N	E	S
U	R	T	W	T	S	E	A	E	N	Z	E	E	N	T
P	F	L	A	N	Z	E	N	Q	R	H	A	L	I	O
Q	P	R	H	J	K	V	I	E	U	K	K	E	K	C
E	K	O	E	N	I	G	I	N	T	A	O	P	Z	K
W	A	R	B	E	I	T	E	R	I	N	E	L	P	L
A	R	B	Q	I	T	A	E	A	P	I	S	A	T	I



Begriffe: (waagrecht -, senkrecht I)

Königin
Arbeiter
Apis
Imker
Honigbienen

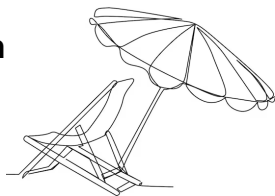
Nektar
Wabe
Brut
Honig
Staat

Pflanzen
Wachs
Fliegen
Bienenstock
Pollen

@helles_köpfchen

Sommer Bucket List

- Im See schwimmen
- Limonade selber mixen
- Nachts im Freien schlafen
- Insektenhotel basteln
- Glace selber machen
- Wasserballon-Schlacht veranstalten
- Blumenkranz flechten
- Strasse mit Kreide bemalen
- Vögel beobachten
- Lagerfeuer machen, Schoggibananen braten
- Neue Sportart ausprobieren
- Picknick im Wald essen
- Hängematte aufhängen und lesen
- Coolsten Schattenplatz finden
- Wolken beobachten und Figuren erkennen
- Kräuter sammeln und Tee daraus machen
- Naturmandala legen aus Steinen, Blättern und Blüten
- Lieblingslied laut im Freien singen
- Himmel mit Sonnenbrille beobachten
- Papierschiffchen falten und im Bach schwimmen lassen
- Freundschaftsarmband knüpfen
- Taschenlampe-Schattenfiguren machen
- Glühwürmchen suchen
- Eiswürfel mit Blüten einfrieren
- Picknick im Zelt machen



Sommer Playlist

Calvin Harris - Feel So Close
GROUPLOVE - Tongue Tied
Declan McKenna - Brazil
David Guetta - Memories
Calvin Harris - Summer
Outkast - Ms. Jackson
Nicki Minaj - Super Bass
Rihanna - Don't Stop The Music
Miley Cyrus - Party in The U.S.A
Natasha Bedingsfield - Unwritten
Iyaz - Replay
Lorde - Rips
Peter Bjorn and John - Young Folks
Manu Chao - Me Gustas Tu
Milky Chance - Stolen Dance



Scanne den Code auf Spotify und höre
in die Playlist rein!

Etwas zum Lachen

Lehrer vor den Sommerferien:

„Und, Max, was hast du dir für die Ferien vorgenommen?“

Max grinst:

„Ich möchte genau das machen, was ich am besten kann.“

Lehrer: „Ach ja? Und was ist das?“

Max: „Nichts. Und das mache ich richtig gut!“



Ein Schüler liegt am Strand und seine Mutter fragt:

„Willst du nicht ein bisschen Mathe üben?“

Er sagt:

„Ich übe doch schon!“

Mutter: „Ach ja? Was denn?“

Schüler: „Na hör mal: Ich berechne gerade, wie viele Sekunden mein Eis braucht, um bei 30 Grad komplett zu schmelzen – während ich versuche, es in der Hälfte der Zeit zu essen. Das ist Physik, Mathe und Sport in einem!“

Mutter: „Na gut... das lassen wir gelten.“

Gruss & Kuss

Liebi Pywakis
D Groppeufnahm met üch
esch mega cool gse. Mer
freued üs of wiiteri legende-
mässigi Johr met üch. Er
send eifach Megaaaa.

Üchi Leiterinne

Liebs Lager-OK
Mer dankid üch jetzt scho för
die ganz Organisation vom
Lager ond fröid üs scho riesig !

Gruss & Kuss

An Fiestas geili Sieche!
Von Anonym

liebii capri
du besch soo ehn wahn-
senns tolli präses!
danke för dini arbet!
liebs grüessli
de blabu <3

liebi masaias
er send de hammer!
liebs grüessli üchi leiterinne



Gruss & Kuss
An Päik
von den Plakataufklebern <3

Lösungen Rätsel



Tomaten

Lösungen Rätsel

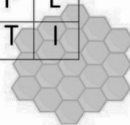
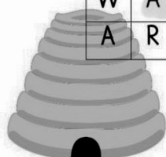


Die Honigbiene



A	V	G	H	E	F	Y	Z	M	I	M	K	E	R	T
H	O	N	I	G	B	I	E	N	E	N	A	N	U	M
O	A	E	W	A	B	E	I	A	T	E	R	N	J	B
N	V	G	M	I	R	A	Z	E	S	K	I	F	E	I
I	A	O	F	U	A	Q	I	H	T	P	O	P	E	
G	L	S	T	K	T	T	U	E	A	A	R	R	O	N
E	T	T	E	A	A	U	E	F	L	R	V	U	L	E
R	A	A	K	W	A	C	H	S	E	I	N	S	L	N
T	O	A	Z	S	E	F	L	I	E	G	E	N	E	S
U	R	T	W	T	S	E	A	E	N	Z	E	E	N	T
P	F	L	A	N	Z	E	N	Q	R	H	A	L	I	O
Q	P	R	H	J	K	V	I	E	U	K	K	E	K	C
E	K	O	E	N	I	G	I	N	T	A	O	P	Z	K
W	A	R	B	E	I	T	E	R	I	N	E	L	P	L
A	R	B	Q	I	T	A	E	A	P	I	S	A	T	I

Begriffe: (waagrecht -, senkrecht I)



Königin
Arbeiter
Apis
Imker
Honigbienen

Nektar
Wabe
Brut
Honig
Staat

Pflanzen
Wachs
Fliegen
Bienenstock
Pollen

Sola 2025

Neue Migros bald, in Oberwald!

Hast du Lust auf zwei Wochen voller Spass, Abenteuer und ganz viel Lachen? Dann pack deinen Rucksack und komm mit ins Sommerlager!

Das erwartet dich:

🏕️ Leben im Zelt

🔥 Lagerfeuer & coole Spiele

🎨 rennen, toben, basteln, singen, «rotze»

🍽️ Feines Essen

👥 Neue Freundschaften und viel Zeit draussen in der Natur

🌈 Und natürlich gaaaanz viel Spass!

📍 Wo? In Oberwald (Wallis)

📅 Wann? Zwei Wochen in den Sommerferien – 26. Juli – 9. August 2025

Also – bist du dabei, wenn wir das coolste Migros-Zeltlager aller Zeiten starten?

Infos & Anmeldung unter:



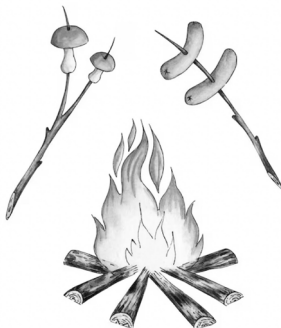
www.blabu.ch



www.jwb.ch



Anmeldeschluss: 15. Juni 2025



Agenda

07. – 09. Juni 2025

Jublasurium

23. Juli 2025

Lebensmittelsammlung

26. 07 – 09. 08 2025

SOLA 25

