



**SUMMER
JUNGRINGLI
2014**

An:

HERBSTLAGER 2014

Liebe Jubla-Freunde

Momentan sind die Vorbereitungen fürs kommende Herbstlager (HELA) 2014 in vollem Gange.

Die Wanderung wird geplant, das Programm wird geschrieben, das Motto wird ausgereift und eine neue Lagergeschichte wird gedichtet.

Wie du siehst, ist diese Lagerplanung also ziemlich aufwändig und anspruchsvoll. Doch die Vorfreude auf ein weiteres cooles HELA mit dir und den anderen übertrifft und lässt uns diesen Aufwand sehr gerne betreiben.

In unserem diesjährigen HELA erwartet dich ein ausgeschmücktes und spannendes Programm, eine wie immer mitfiebernde und mitreissende Lagerstimmung und Geschichte, abenteuerliche Erlebnisse mitten in der Natur,

viel Bewegung an der frischen Luft, das Zusammensein mit gleichgesinnten Jubla-Freunden, viel Spiel und Spass im Freien wie auch im Haus und natürlich gutes Essen und Trinken.

Das Highlight des Lagers wird die Wanderung und natürlich das grosse GLS.

Um dir die Umgebung von Kandersteg ein wenig schmackhaft zu machen, zeigen wir dir hier ein paar wunderschöne Aussichtspunkte und Sehenswürdigkeiten der Region. Die Eine oder Andere werden wir bestimmt an der Wanderung antreffen und zusammen ansehen können... Natürlich nur wenn du mit ins HELA kommst ;-) Schade, wenn du das verpassen würdest...



Bei Interesse oder Fragen, melde dich telefonisch an Marc Schneider (076 409 40 02). Falls du den Anmeldetalon bereits schon abgegeben hast, gib ihn deinen Freunden weiter, damit auch sie ins HELA mitkommen.

Das Lagerleiterteam freut sich auf die Anmeldungen und eine unvergessliche Woche mit euch allen! :-)

Anmeldung Herbstlager 2014

Das Leiterteam steckt bereits jetzt tief in den Vorbereitungen für eine unvergessliche Woche mit vielen Abenteuern und Überraschungen. Hast du Lust mit uns eine unvergessliche Woche mit einem abwechslungsreichen Programm zu verbringen, dann melde dich doch jetzt für das Herbstlager an. Unser Lager ist von J&S genehmigt und unterstützt.

So nun noch die wichtigsten Daten:

Wann: 28.09.2014 – 04.10.2014
Wo: Kandersteg (BE)
Motto: Geheim
Wer: alle ab Jahrgang 2006

(für alle die das 1.mal dabei sind ist der Elternabend vom 6. September 2014 obligatorisch)

Kosten:
1 Kind 170 Fr.-
2 Kinder 320 Fr.-
3 Kinder 450 Fr.-
Nur Kinder aus dem selben Haushalt kumulierbar

Anmeldeschluss: 16. August 2014

Die Anzahl an Plätzen ist leider beschränkt, deshalb behalten wir uns vor, die Anmeldungen nach Eingang und Alter zu berücksichtigen. Die Anmeldung kann unter folgender Adresse eingereicht werden:

Marc Schneider
Tannweg 599
4716 Welschenrohr
076 409 40 02

Um die Gesundheit unserer Teilnehmer zu gewährleisten, muss man sich mit einem vollständig ausgefüllten Anmeldebogen anmelden. Die Angaben werden streng vertraulich behandelt und nur den benötigten Personen weitergegeben.

Wir wünschen schöne Ferien
Es Grüsset das Lagerleitungsteam
Marc Schneider, Jonas Mägli und Fridolin Bloch

Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Alle Teilnehmer sind während dem Lager REGA-versichert



jungwacht und blauring
welschenrohr

Anmeldetalon Herbstlager 2014

Bitte vollständig und **für jedes Kind einzeln ausfüllen.**

Name	
Vorname	
Adresse	
Ort, PLZ	
Telefonnummer	
Geburtsdatum	
Bürgerort	
Krankenkasse	
Unfallversicherung	
Hausarzt	
Adresse des Hausarztes	
Ort PLZ	
Telefonnummer	
Blutgruppe	
Letzte Tetanusimpfung	
	Kopie des Impfausweises beilegen
Allergien	
Medikamente, welche während dem Lager eingenommen werden müssen.	
Anderes	
Ferienadresse und/oder Mobiltelefonnummer der Eltern	
Unterschrift der Erziehungsberechtigten	



jungwacht und blauring
welschenrohr

• LIMONADE OHNE ALKOHOL •

Die perfekte Erfrischung für an heißen Sommertagen.



GURKEN-LIMO

ZUTATEN FÜR 1 LITER LIMONADE

1	Gurke
50 g	Zucker
1 Prise	Salz
220 ml	Läuterzucker
150 ml	Limettensaft, frisch gepresst
510 ml	Mineralwasser (mit Kohlensäure)

ZUBEREITUNG

Die Gurke in Scheiben schneiden (ein paar bei Seite legen). Gurkenscheiben mit Zucker und einer Prise Salz im Limo-Krug vermischen und mindestens eine halbe Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

Danach den Krug mit Mineralwasser aufgießen und den Limettensaft dazugeben. Eiswürfel hineingeben und nochmals für eine halbe Stunde gedeckt kühl stellen.

Die Limonade in Limo-Gläser mit Strohhalm servieren. Für das Auge noch mit einer Gurkenscheibe und einem Thymian Stengel das Glas dekorieren und evtl. noch frische Eiswürfel darauf geben.

Mmmmmh...!



RHABARBER-LIMO

ZUTATEN FÜR 1 LITER SIRUP

1 kg	Rhabarber, klein gewürfelt
600 g	Zucker
3 EL	abgeriebene Zitronenschale
360 ml	Zitronensaft
	Wasser

ZUBEREITUNG

Rhabarber, Zucker und Zitronenschale in einem großen Topf zum Kochen bringen. Hitze auf mittel-niedrig reduzieren und ca. 10 Minuten köcheln, bis sich der Zucker aufgelöst hat und der Rhabarber zerfallen ist. Vom Herd nehmen und Zitronensaft unterrühren.

Rhabarbersirup durch ein feinmaschiges Sieb gießen und soviel Flüssigkeit wie möglich herauspressen. Zum Servieren ca. 250 ml Rhabarbersirup mit 750 ml Wasser vermischen (immer im Verhältnis 1:3). Zur Deko noch ein Minzblatt und ein tolles Strohhalm ins Glas geben.

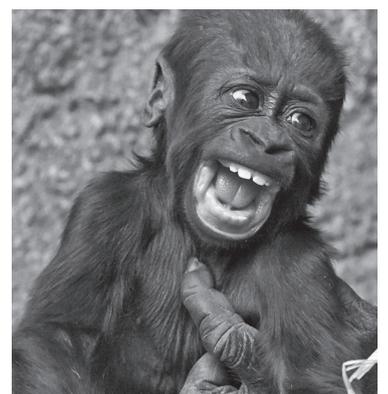
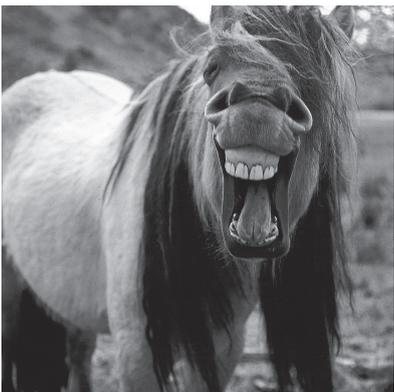
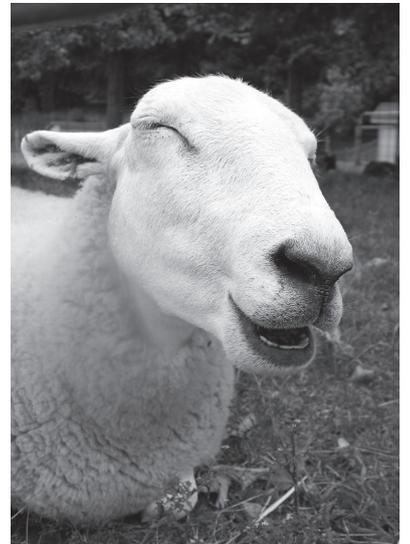
Mmmmmh...!

LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN

Lachen ist gesund - es ist ein echter Gesundbrunnen.

Es verbessert die Lungenfunktion, versorgt das Gehirn mit einer Sauerstoffdusche und massiert die inneren Organe.

Die Immun-Abwehr steigt, Stresshormone bauen sich ab und Glückshormone werden freigesetzt. Wer regelmäßig ausgiebig lacht, tut also eine Menge für seine Gesundheit. **Also, fang jetzt gleich damit an...! Viel Spass! :)**





**Wer hat noch keine
“Jungwacht-Blauring Welschenrohr“-Kluft
und möchte schon lange eine?**

Wir haben T-shirts (25.-), Pullis und Jäggli (beide 50.-) im Angebot! Bestellen könnt ihr die gewünschten Artikel auf www.jwbr-welschenrohr.ch unter “Fan Shop“.

Schnell bestellen, damit auch DU am nächsten Scharanlass in Kluft strahlen kannst!