

POLA 23 8. Juli -15. Juli 23





Liebe Eltern und Jublaner

Endlich ist es so weit, in euren Händen befindet sich die Lagerzeitung für unser Sommerlager 2023. Wir freuen uns sehr, euch über das diesjährige Sommerlager informieren zu dürfen. Unser Leitungsteam steckt bereits in den Vorbereitungen und kann das Lager kaum erwarten.

Auch in diesem Jahr, erwartet eure Kinder eine Woche voller Spiel, Spass und Abenteuer. Bald zieht es uns unter dem Motto «Die Krone auf dem Kopf, das Zepter in der Hand – kommt wir übernehmen jetzt das Schweizerland» an den Zürisee.

Selbstverständlich ist jede Person im Alter von 6 – 16 Jahren herzlich willkommen. Das Lager ist nicht nur für Jubla-Mitglieder, sondern auch für alle die Lust auf eine Woche voller Abenteuer haben. Schliesslich soll Jeder und Jede die Gelegenheit haben, an einem unvergesslichen Lager der Jubla Altstätten teilzunehmen.

In dieser Lagerzeitung findet ihr alle wichtigen Informationen zu unserm Sommerlager. Für Auskünfte stehe ich euch jederzeit zur Verfügung. Am besten sendet ihr mir eine Nachricht per WhatsApp (0787521460) oder eine E-Mail an jubla.altstaetten@gmail.com.

Falls euer Kind später nachreisen oder früher abreisen muss, ist dies ebenfalls keinProblem, bitte informiert mich frühzeitig darüber. Auch bei Zahlungsschwierigkeiten dürft ihr euch jederzeit bei mir melden, auch dafür finden wir eine Lösung.

Nun wünschen wir euch viel Vergnügen beim Lesen!

euer Leitungsteam

Kontaktdaten Lagerleitung: Yanik Lüchinger alte Ruppenstrasse 38 9450 Altstätten 078 752 14 60



Neue Homepage!

Zudem freuen wir uns, euch mitteilen zu können, dass unser Verein eine brandneue Webseite hat! Auf dieser Seite findet Ihr alle wichtigen Informationen über unsere Anlässe, Gruppenstunden, Sola und vieles mehr.

Wir haben hart daran gearbeitet, alle Informationen übersichtlich und leicht zugänglich zu gestalten, damit ihr schnell und einfach alles findet, was ihr sucht. Ihr könnt auch unsere Kontaktseite besuchen, um uns eine Nachricht zu hinterlassen oder uns direkt anzurufen.

Wir hoffen, dass euch unsere neue Webseite gefällt und ihr alle notwendigen Informationen findet, die ihr benötigt. Wir freuen uns darauf, euch möglichst bald wieder zu sehen.



WOHIN GEHEN WIR?

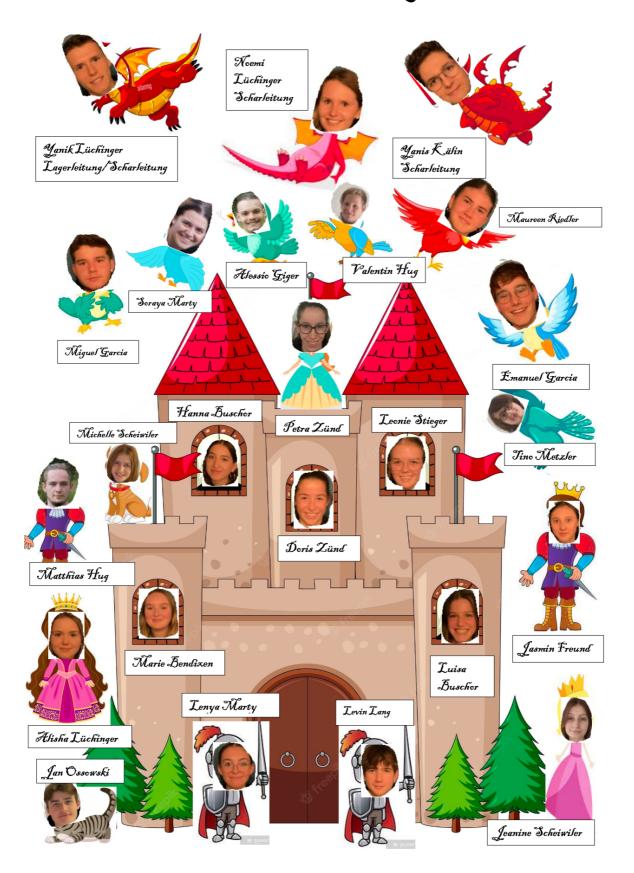
Dieses Jahr gehen wir im Sommerlager nach **STÄFA**, das liegt im Kanton Zürich. Dort haben wir ein wunderschönes Lagerhaus mit Aussicht auf den Zürichsee. Um das Lagerhaus herum hat es einen Wald und eine grosse Wiese. Auf der Wiese hat es ein Seilbähnli, ein Kletterturm und sogar ein Trampolin.







Leitervorstellung

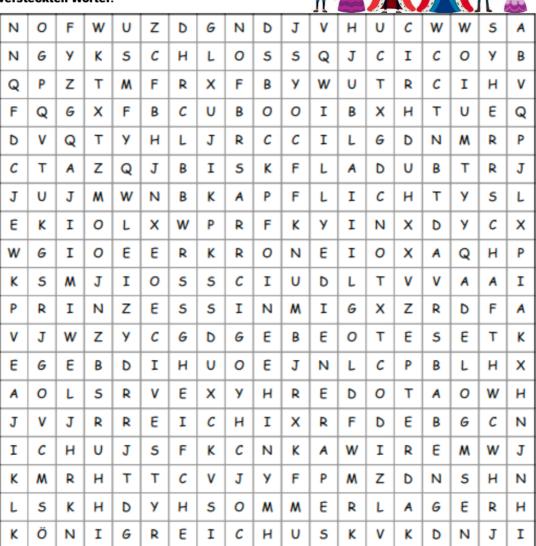


Wochenplan

Samstag	Pun D		
Freitag			©
Mittwoch Donnerstag Freitag		©	
Mittwoch	©		
Dienstag			©
Montag	***		
Sonntag	G		
Samstag			

Rätselseite

Auch Könige und Königinnen lösen in ihrer Freizeit gerne Rätsel, beweise dein Können und finde die versteckten Wörter.



Diese Wörter sind versteckt:

1	Krone	Königreich	3 Prinzessin
4	Schloss	5 Zepter	6 Sommerlager
7.	Jubla	8 Herrschaft	9 reich
10	Adel	11 Gold	12 Diener
13	Pflicht		





Ein König hatte viele Feinde, die versuchten, ihn zu stürzen.

Eines Tages lud er sie alle zum Abendessen ein, um ihnen zu zeigen, dass er nicht so schlimm war, wie sie dachten.

Der König servierte den Feinden ein köstliches Mahl und fragte sie, was sie von ihm erwarteten. "Wir wollen, dass du abdankst und uns die Macht überlässt", antworteten sie.

Der König war nicht überrascht und sagte: "Ich verstehe. Aber bevor ich abdanken kann, müsst ihr mir alle eine Frage beantworten.

Was ist schwerer als eine Krone, aber leichter als eine Feder?"

Die Feinde dachten lange nach, aber keiner konnte die Antwort finden. Der König lächelte und sagte: "Das Gewissen."



Was macht einen König der Welt aus? Seine königliche Geburt oder seine Fähigkeit, eine ganze Nation zu führen?

Hmm, ich denke, es ist offensichtlich. Es ist definitiv seine Krone!

Warum sind die Könige immer so müde?

Weil sie immer auf ihren Thronen sitzen.

Warum tragen Könige immer rote Mäntel?

Damit man sie im Schnee leichter findet!

Warum haben Könige immer einen Berater?

Damit sie immer gute Entscheidungen treffen!

Erinnerungen ans Sola 2022



Königshoroskop

Schütze Du bist der Jäger aller Tiere. Ziehe am Anreisetag einen grünen Hut an.	Wage Du hast gerne die Kontrolle über den Tag, nimm deshalb das Lagerprogramm mit.
Skorpion Dein Stachel beschützt dich vor feinden. Schütze so jeden Wasserman-König indem du ihm ein Stern auf die Hand zeichnest.	Wasserman Du bist der König des Wassers. Um gut auf deine Freunde zu achten nimmst du viel Wasser mit.
Widder Deine Sturheit räumt alle aus dem weg. Zeige deine liebe Seite und sag nach jeder Begrüssung: Danke mein Freund!	Krebs Deine vielen Beine unterstützen dich im Alltag. Zeig allen deine Sportlichkeit.
Jungfrau Du tanzt sehr gerne. Finde am Anreisetag deine Partner und tanzt gemeinsam sobald ihr ein Lied hört.	Stier Um deine Kräfte unter Beweis zu stellen, spielt du gegen Jeden Stier Cool Ninja.
Steinbock Ihr seid die Herrscher der berge. Zieht am Anreisetag gute Schuhe und bunte Socken an.	Fische Du bist so oft im Wasser und willst mal davon los, um neues zu erkunden. Zieh deshalb am Anreisetag eine Regenjacke an.
Löwe Du wirst oft als Herrscher angesehen. Zeichne dir deshalb eine Kriegsbemalung in dein Gesicht.	Zwilling Um deine Mitmenschen zu verwirren, tauscht du mit einem anderen Zwilling die Kleider.

Jungwacht Rebstein



Die Jungwacht Rebstein macht wöchentlich eine Gruppenstunde, um den Teilnehmern die zu Möglichkeit geben, Freizeit sinnvoll zu gestalten. Ehrenamtliche Leiter kümmern sich um die Planung Durchführung der Aktivitäten, wie z.B. Geländespiele, Sport, Gesellschaftsspiele und kleinere Ausflüge.





Ausserdem organisiert die Jungwacht Rebstein jedes Jahr ein SoLa, Papiersammlungen, den Funken Sonntag, Scharanlässe, einen Klaustag und einen Halloweenevent.

Zurzeit sind wir leider so wenig Teilnehmer und Leiter, dass wir kein eigenes Lager machen können. Deshalb dürfen wir dieses Jahr mit der Jubla Altstätten mitgehen.







Ausrüstungstipps

Damit auch du optimal auf unsere Übernahme vorbereitet bist, solltest du eine gute Ausrüstung dabei haben.

Wanderschuhe



- reichen über den Knöchel (keine Trekkingschuhe)
- trägst du nicht zum ersten Mal (sprich, sie sind eingelaufen)
- am besten Sport- oder Wandersocken anziehen

Tipp: du imprägnierst sie nochmals vor dem Sola

Schau dir deine Wanderschuhe genügend früh vor dem Sola nochmals an, damit du genügend Zeit hast, um zu reagieren.

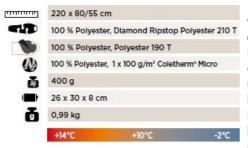
Chucks, Sneakers etc. sind *KEINE* Wanderschuhe und können auch bei kurzen Wanderungen zu Verletzungen führen.

Kleidung

Eine gute Kleidung ist wichtig, vor allem bei Regen. Bitte vergesst nicht, die **Regenhose** und eine gute **Regenjacke** einzupacken. Falls es einmal kalt werden sollte, ist das Zwiebelprinzip optimal.

- Die äusserste Schicht sollte wasserdicht, aber trotzdem atmungsaktiv sein.
 Windjacken sind keine Regenjacken!
- Zum Sonnenschutz gehört auch eine Kopfbedeckung (Käppli, Hut).





Schlafsack

Da du wahrscheinlich auch mal eine Nacht draussen verbringen wirst, sollte der Schlafsack auch für entsprechende Temperaturen gemacht sein. Auf der Hülle findest du meistens eine solche Grafik, wo du die wichtigsten Infos siehst. Die Temperaturskala unten bedeutet: +14°C Komfortbereich bis -2°C das ist der unterste Bereich, wo du noch ohne Erfrierungen zu bekommen übernachten kannst, das heisst jedoch nicht, dass du dann warm hast. (Meistens sind die Temperaturbereiche für Männer und Frauen unterschiedlich.)

Das Wichtigste zum Schluss: du musst nicht alles neu kaufen, es gibt sicher Jemanden, von dem du das eine oder andere ausleihen kannst.

Allgemeine Informationen zum Lager

Lagerdauer: 08.-15. Juli 2023

Lagerbeitrag: bei einem Kind (Jubla Mitglied) 160.- Fr.

bei Geschwistern (Jubla Mitglieder) je 140.- Fr.

Nicht Mitglied 180.- Fr.

bei Geschwistern (nicht Mitglieder) je 160.- Fr.

Wir bitten euch, den Beitrag bis spätestens **06.Juli** anhand des beigelegten Einzahlungsscheines oder per E-Banking (siehe unten) einzuzahlen. Um unnötige Kosten zu vermeiden, möchten wir euch bitten, von einer Posteinzahlung nach Möglichkeit abzusehen.

Bitte gebt als Referenz den Namen eures Kindes an.

Falls ihr zur Zahlung des Lagerbeitrages Unterstützung benötigt, kann gegebenenfalls die Kirchgemeinde einen Teilbetrag übernehmen. Bitte wendet euch dazu an mich (Yanik) oder direkt ans Pfarreisekretariat Altstätten (Tel. 071 757 87 42).

Anmeldefrist: Bitte meldet euer Kind mit dem Anmeldeformular, das

dieser Lagerzeitung beigelegt ist, **bis am 06. Juli 2023** an. Die Anmeldung kann in der Gruppenstunde abgegeben werden oder per E-Mail an **jubla.altstaetten@gmail.com** gesendet werden. Das Anmeldeformular kann mir auch

per WhatsApp gesendet werden.

Lagertelefon: 078 752 14 60 (Yanik Lüchinger) Bitte nur in Notfällen anrufen.

Besuchstag: Da unser Lager relativ kurz ist, findet kein Besuchstag statt.

Lagerreisesegen: Am Freitag, 07. Juli erhalten wir den Reisesegen.

Genauere Infos folgen per E-Mail.

Lageradresse: Heilsarmee Zürich Jugendhaus Eggacherstrasse 11, 8712 Stäfa

Genaue Infos zum Abreisetag sowie zur Rückkehr werden kurz vor dem Lager per E-Mail oder per WhatsApp mitgeteilt.

Zahlungsangaben für E-Banking-Überweisungen:

St. Galler Kantonalbank AG, 9001 St. Gallen

IBAN: CH23 0078 1618 3834 3200 0 / Konto Nr. 90-219-8

zugunsten von: Jungwacht und Blauring Altstätten, 9450 Altstätten

(Am Ende der Lagerzeitung finden sie zusätzlich einen QR-Code für die Bezahlung)



Die wichtigsten Daten rund ums Sommerlager

Datum	Anlass	
6. Juli	Anmeldefrist	
7. Juli	Reisesegen	
815. Juli	Sommerlager	
13. August	Lagerrückblick	

Die genauen Zeiten und Treffpunkte, der jeweiligen Anlässe, werdet ihr per E-Mail erhalten.

Packliste Sola 2023

		Son	stiges:
Klei	dung:		Taschenlampe
	Lange und kurze Hosen Pullover und T-Shirts		Fixleintuch
	Unterwäsche		Sackmesser
_	Socken		Schreibzeug
			Taschentücher
	Pyjama Trainer		Sonnenhut
			Sonnenbrille
	Jacken		Kappe
	Badehose und Badetuch		Feldgeschirr (unzerbrechliches
	Hausschuhe (Finken)		Besteck, Teller und Becher)
	Wanderschuhe		Schlafsack
	Genügend warme Kleider (wir		Evtl. Pingpongschläger
	sind bei jedem Wetter		Evtl. Kuscheltier
	draussen) Regenhose		Evtl. Schwimmflügeli
Toile	ettenartikel: Waschlappen Handtuch Bürste, Kamm Zahnbürste und -pasta Shampoo Duschmittel Sonnencreme evtl. Föhn	Bei	der Anreise im Rucksack Regenjacke (bei Regenwetter) Feldflasche mit mind. 11 Inhalt gute Schuhe Lunch warmes Pyjama Pullover frische Unterwäsche Necessaire Taschenlampe Feldgeschirr Schlafsack & Mätteli (wird an der Anreise eingesammelt)
	evtl. persönliche Medikamente		

Liebe Eltern, wir bitten euch eurem Kind nur Kleider mitzugeben, die dreckig werden dürfen. Ausserdem wäre es sehr sinnvoll, die Kleider und anderen Utensilien mit dem Namen eures Kindes zu beschriften, damit die Sachen weniger verloren gehen.



Anmeldung Sommerlager 2023

☐ Jubla-Mitglied	☐ Kein Jubla-Mitglied	□ erstes Sommerlager mit der Jubla-A
Vorname:	Name:	
Adresse:		
E-Mail Adresse Eltern: _		
Geburtsdatum:	BR/JW-Gruppe:	
Adresse und Telefon	nummer der Eltern während	der Lagerzeit:
Muss dein Kind regelmä	ssig Medikamente zu sich nehm	en? (bitte mitgeben)
) Ja, nämlich:		
) Nein		
Letzte Starrkrampfimpf	ung:	
Kranken-/Unfallversion	cherung:	
AHV-Nummer:		
Vegetarier/in:	Ja Nein	
\circ	July 14cm	
	Bettnässen, Allergien, Essschwie	
	•	-
Untorcobrift aines Erzich	nungsberechtigten:	

Bitte beachte:

- ! Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- ! Mit der Anmeldung gibst du dein Einverständnis, dass während dem Lager von den Teilnehmern Foto- und Filmmaterial erstellt werden, die von der Jubla Altstätten und evtl. Jubla Schweiz im Rahmen des Vereinszwecks verwendet werden.
- ! Mit der Anmeldung gibst du dein Einverständnis, dass wir deinem Kind im Notfall notwendige Medikamente verabreichen dürfen und Informationen zu seiner Gesundheit erhalten
- ! Während dem Lager besteht für alle Lagerteilnehmer eine Rega-Versicherung. Es ist deshalb notwendig, gewisse Personendaten der Rega weiterzugeben. Mit der Anmeldung autorisierst du uns, diese Daten der Rega weiterzugeben

Vor der Einzahlung abzutrennen

Zahlteil	Konto / Zahlbar an CH23 0078 1618 3834 3200 0 Jungwacht und Blauring Altstätten
	Zahlbar durch (Name/Adresse)
Währung Betrag CHF □	¬
L	
	Währung Betrag